VODNIK

Številka 1, *letnik 22*
FEBRUAR 2013

Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega, športno-zabaviščnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana

MODNA ZRELA LETA

LJUBNO 2013

PRIHAJA PUST

VSEBINA / 3

www.btc-city.com

AKTUALNO / 5 – 7

LJUBNO / 15

INTERVJU / 11
HELENA DRAŠKOVIČ

TREND / 16 – 17
PUSTNE ŠEME

STIL / 12 – 13
MODNA ZRELA LETA

GURME / 21
HRANA KOT AFRODIZIAK

UVODNIK

MESEC VESELJA IN LJUBEZNI

»Pust, pust širokih ust!« vsako leto odmeva po mestnih ulicah ter na pustnih rajanjih in karnevalih. Februar je mesec veselja. Zimski čas se od nas počasi poslavlja, dnevi postajajo vse daljši. Nasmeh na lica nam pričarajo slastne pustne dobrote in malčki, oblečeni v kurente, Pike Nogavičke, snežake, junake iz risank ... V tem času ne manjka niti zabavnih ustvarjalnih delavnic, ki so namenjene izdelovanju pustnih mask, in morda se bom z vnučkom katere izmed njih udeležila tudi sama.

Februar je tudi mesec ljubezni, saj štirinajstega praznujemo valentinovo. Menim, da je ljubezen treba izkazovati vsak dan, in ko takole pomislim, je najlepše darilo in znak ljubezni v naši družini naše skupno preživljanje prostega časa. Zakaj torej ne bi letos svojih najdražjih povabili na krajši izlet? Na Ljubnem ob Savinji bodo v soboto in nedeljo, 16. in 17. februarja, vražje Slovenke tudi letos skakale dlje. Staro vaško naselje, ki je nekoč slovelo po splavarstvu, bo letos namreč ponovno gostilo svetovni pokal v smučarskih skokih za ženske. Tokrat z enim naletom višje! Veselim se že, da bom med tistimi, ki bodo v prvih vrstah navijali za naše pogumne skakalke. Lani je na Ljubno ob Savinji prišlo več kot šest tisoč navijačev, vzdušje je bilo prekrasno, ob tem pa lahko med tekmo uživamo tudi v pogledu na prečudovito hribovje, ki se dviga nad Zgornjo Savinjsko dolino. O dogodku pišemo tudi v tokratnem BTC City Vodniku.

Pišemo pa tudi o modi: ponujamo vam nekaj modnih smernic za prihajajoče pomladne dni, še veliko več o trendih pa boste izvedeli v zanimivem pogovoru s Heleno Drašković, direktorico družbe Magistrat International. V rubriki Gurme boste izvedeli še, katera hrana je afrodiziak, da pa bi se pravočasno pripravili na spomladanske dni in da bi bili fit, lahko v Športnem centru Millenium obiščete jutranjo vadbo Aktivno jutro, kjer boste že zjutraj naredili nekaj zase in se nato polni energije napotili v službo. Tako bomo lahko brez slabe vesti posegli po kakšnem pustnem krofu ali flancatu več.

Veliko veselja in ljubezni vam želim!

Maja Oven / odgovorna urednica

BTC CITY / DELOVNI ČAS

INFORMACIJE 01/585 22 22 // www.btc-city.com

Trgovsko središče // ponedeljek–sobota: 9.00–20.00
Tržnica BTC // ponedeljek–petek: 8.00–19.00 / sobota: 7.00–18.00
Vodno mesto Atlantis // vse dni v letu: 9.00–23.00
Športni center Millenium // ponedeljek-petek: 7.00–23.00 / sobota, nedelja in prazniki: 8.00–23.00

BTC CITY VODNIK Brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega, športno-zabaviščnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana **ODGOVORNA UREDNICA:** Maja Oven **IZVRŠNI UREDNIK:** Matic Žehelj **OBLIKOVANJE IN TEHNIČNO UREJANJE:** Nuit d. o. o., Ajda Schmidt **UREDNIK FOTOGRAFIJE:** Aljoša Rebolj **STALNI SODELAVCI:** Miha Trefalt, Sara Bogomolec, Anja Oven, Tina Oven, Maj Pavček **LEKTORICA:** Nuša Mastnak **OGLASNO TRŽENJE:** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana, matic.zehelj@btc.si **IZDAJATELJ** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana **TISK:** Delo, d. d., Tiskarsko središče **NAKLADA:** 150.000 izvodov **DISTRIBUCIJA:** Delo, d. d., Žurnalv Media, d. o. o. // V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditev po zaključku redakcije.

Triglav komplet

Nova zavarovanja, dvojni popusti.

Že dve zavarovanji sta komplet.

Združite vsa zavarovanja in prihranite **do 50 %.**

Triglav komplet v enoten sistem seštevanja popustov povezuje zavarovanja Zavarovalnice Triglav:

- avtomobilska,
- premoženjska,
- življenjska,
- pokojninska,
- zdravstvena ...

Več zavarujem, več privarčujem.

Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si

COTTON BAY BOGATA IZBIRA SPODNJEGA PERILA, PIŽAM, SPALNIH SRAJC IN KOPALK

Trgovina ponuja široko paleto kakovostnega spodnjega perila, pižam, spalnih srajc, kopalk ... za prav vso družino (od otrokovega prvega leta do številk XXXL za odrasle). Perilo je izdelano iz naravnih materialov, prevladujeta izjemno kakovosten bombaž in vedno bolj uveljavljen bambus. Trgovina ima v ponudbi različne nedrčke (za vsak dan, za šport ali posebne priložnosti) pa moško spodnje perilo (od boksaric do klasičnih modelov), tudi v kompletu s spodnjimi majicami z rokavi vseh dolžin.
Ponudba kopalk že nakazuje modne smernice letošnjega poletja - med njimi prevladujejo žive barve, k poletnemu vzdušju pa sodijo tudi modni natikači, torbe za na plažo, rute, brisače in ostali nepogrešljivi pripomočki za prijeten dopust. Prijazni prodajalci vam bodo z veseljem svetovali pri izbiri.
Cotton bay v prenesenem pomenu pomeni bombažni objem oz. pristan. Začutite mehak dotik bombažnega perila!

Cotton bay / Dvorana A, pritličje
01 585 26 02 / www.cottonbay.si

ELNA VSE ZA ŠIVANJE, PLETENJE IN ROČNA DELA

V decembru so v pritličju Dvorane A, nasproti lekarne in Pizzerije Napoli ter v neposredni bližini DM, odprli novo trgovino Elna, v kateri boste našli vse za šivanje, pletenje in ročna dela. Pri njih lahko izbirate med pestro ponudbo najnovejših šivalnih strojev Elna in Toyota, na voljo pa imajo tudi šivanke, sukance, elastike in trakove, našitke, medvloge ter ostale pripomočke in materiale za šivanje. Za vas imajo bogato in ugodno izbiro škarij, papir legendarne finske znamke Fiskars, pa volno in bombaž za ustvarjanje unikatnih kap, šalov, puloverjev, nogavic ...
Pokukajte v njihov svet in prijazne prodajalke povprašajte za nasvet!

Elna / Dvorana A, pritličje
01 585 27 02 / elna-btc@lango.si / www.elna.si

PO MATURANTSKO OBLEKO V EMPORIUM

Maturantski dogodki so nepozabni in enkratni v življenju, zato se nanje radi še posebej dobro pripravimo. V Emporiumu je na voljo bogata izbira moških in ženskih oblačil.
Maturantska moška obleka že od 229 evrov: Giovanni Galli, Mexx, s.Oliver Selection, Diesel ...
Maturantske ženske obleke že od 70 evrov: Topshop, Dorothy Perkins, Shubette, Guess by Marciano, Penny Black ...
Za brezplačno modno svetovanje v njihovi svetovalnici pokličite številko 01 584 48 71 in se naročite njihovi stilistki.

www.emporium.si

KAKO CENEJE DO LESENIH OKEN IZKORISTITE MOŽNOST DO 25-ODSTOTNE EKOSUBVENCIJE IN DO 20-ODSTOTNEGA POPUSTA.

Obiščite Center energetskih rešitev! Njihovi prodajni svetovalci vam bodo svetovali pri izpolnjevanju vloge za pridobitev subvencije Eko sklada, ob tem pa vam Jelovica ponuja do 20-odstoten akcijski popust na izbrane modele lesenih in les-alu oken.
Želite znižati stroške ogrevanja? Preprosto in hitro prenoviti dotrajana okna? Potrebujete celostno storitev in brezplačno svetovanje? V Centru energetskih rešitev imajo odgovore na vsa vaša vprašanja.

Center energetskih rešitev / Dvorana 2
01 541 22 55 / 080 23 23 / www.jelovica-okna.si

MOTO CENTER LABA
TRGOVINA ZA MOTORISTIČNE NAVDUŠENCE

V sredini Dvorane 6 je vrata odprla nova trgovina z motoristično opremo – Moto center Laba, ki je doslej poslovala v Litiji. Na 250 kvadratnih metrih boste našli vse, kar motorist in motoristka potrebujeta za varno in prijetno vožnjo z motociklom: oblačila, obutev, podoblačila, ščitnike, čelade in dodatke. Izbirate lahko med znamkami Alpinestars, Nolan, X-lite in Nexx.
Alpinestars ima najširšo izbiro cenovno ugodnih izdelkov, s katerimi boste popolnoma opremljeni za kakršne koli motoristične podvige. Podjetje Alpinestars izkušnje pridobiva z najboljšimi športniki na najpomembnejših svetovnih motocikličnih tekmovanjih, kar se vsako leto odraža v izboljšavah izdelkov, ki so namenjeni tako profesionalcem kot amaterjem. Na njihovih policah boste našli vse najbolj priljubljene izdelke: kombinezon Racing Replica, rokavice Gp Tech pa škornje Supertech R ...
Moto center Laba ekskluzivno ponuja tudi čelade Nexx, ki so novost na našem tržišču. Odlikuje jih ročna in natančna izdelava, izdelane so iz najboljših materialov, oboje zagotavlja najboljšo zaščito in visoko udobje. Čelade so izjeme že na prvi pogled in nikogar ne pustijo ravnodušnega.
Obiščite jih med delavniki od 9. do 20. ure, ob sobotah pa od 9. do 15. ure.

Moto center Laba / Dvorana 6
031 789 400 / ljubljana@motocenterlaba.com / www.motocenterlaba.com

GALEB SVET PERILA VEDNO VREDNO OBISKA

V pritličju Dvorane A (blizu vhoda A1) so odprli prenovljeno prodajalno Galeb svet perila. Pričakujejo vas prijazne prodajalke, ki vam bodo svetovale in pomagale pri izbiri. Ponujajo vam popoln izbor izdelkov znamke Galeb (žensko in moško perilo, pižame, vrhnje majice in oblačila za prosti čas; nekaj modelov imajo tudi za krepko krepkejše postave) in znamke Triumph (nedrčke, hlačke, pižame, spalne srajce; na voljo so tudi posebne izvedbe in velikosti). Našli boste tudi izdelke vrhunske švicarske znamke Calida (žensko in moško perilo ter pižame) in izdelke znamke Komet.

Galeb svet perila / Dvorana A, pritličje
01 585 25 80 / www.galeb-trade.si

FRIZERSKI SALON MALI ZA NAJMLAJŠE IN MALO STAREJŠE. ZA ZAHTEVNE IN MALO MANJ ZAHTEVNE. ZA VSE, KI SE RADI RAZVAJATE.

Frizerski salon Mali je konec decembra svoja vrata odprl tudi v 1. nadstropju otroške trgovine Mothercare v BTC Cityju. V salonu uporabljajo vrhunske preparate znamke Kerastase in Loreal, ki jih lahko pri njih tudi kupite, izvajajo terapevtske masaže glave, nego las in lasišča ter oblikujejo pričeske (striženje in barvanje) skladno z najnovejšimi trendi.
Del salona je namenjen najmlajšim obiskovalcem, ki se lahko strižejo na posebnem otroškem stolčku, v risalnem kotičku kaj lepega ustvarijo ali pa se igrajo v igralnici, ki malčkom ponuja veliko zanimivosti in prostora za sproščanje energije. Vsaki stranki radi postrežejo z dobro kavo, čajem, sokom ali prigrizkom, ki jih pripravljajo v njihovi kavarnici.
Odprti so vsak dan od 10. do 20. ure, ob sobotah pa od 9. do 20. ure.

Frizerski salon Mali / Dvorana 10 – Mothercare
040 182 082 / www.salonmali.si

TINKOM ČUDEŽNA PREOBRAZBA

V trgovini Tinkom, ki kupcem ponuja bogato izbiro ženskih in moških modnih oblačil in modnih dodatkov, je med 22. oktobrom in 29. decembrom potekala nagradna akcija Nakup za čudežno preobrazbo. Ob zaključku akcije, v kateri so lahko sodelovali vsi, ki so v času njenega trajanja v trgovino Tinkom prinesli izpolnjen nagradni kupon, so izžrebali srečno nagrajenko. To je Irena Vrhovnik iz Kamnika, ki je za nagrado prejela preobrazbo z oblačili trgovine Tinkom.
Pridite in se prepričajte, da je pri njih priložnosti za preobrazbo resnično veliko!

Tinkom / Dvorana A, visoko pritličje
01 585 26 22 / tinkom@t-2.net

GOLD STORE ODKUP ZLATA IN PLEMENITIH KOVIN

V Gold storu želijo svojim strankam ponuditi celostno storitev trgovanja z zlatom in drugimi plemenitimi kovinami. Pri odkupu ali prodaji zagotavljajo strokovnost, diskretnost, varnost in odgovorno delo. Gold store in Gold buy sta vodilni znamki na področju odkupa in prodaje zlata v Sloveniji. Odkupujejo plemenite kovine (zlato, srebro, platino ...) in prodajajo naložbeno zlato. Novost: prodaja vrhunskega modnega nakita na prodajnem mestu v Dvorani A.

Gold store / Dvorana A, visoko pritličje
080 24 28 / www.goldstore.si

V BTC DONIRALI ZA PRENOVO BRVI

Ob zaključku leta, v četrtek, 27. decembra 2012, sta župan Mestne občine Ljubljana Zoran Janković in predsednik uprave družbe BTC Jože Mermal na Brdnikovi cesti na Poti spominov in tovarištva v Ljubljani odprla novo brv. S tem se je zaključila prenova druge brvi čez Glinščico na Poti spominov in tovarištva. Prenovo je z donacijo omogočila družba BTC.

BREZPLAČNO DRSANJE NA TRGU MLADIH

Urejeno drsališče na Trgu mladih obiskovalce vseh starosti še vedno vabi na brezplačno drsanje. Brezplačna je tudi izposoja drsalk.

Odprto je vsak dan od 10. do 22. ure.

RAZSTAVA GRAFFIT PAINT

V četrtek, 14. februarja, ob 18. uri vas vljudno vabimo, da se nam v avli Kristalne palače pridružite na odprtju razstave Graffit paint Vojka Tominca.

Razstava bo na ogled do 15. marca.

DRUŽBA BTC JE ZLATI DONATOR SLOVENSKE ZNANSTVENE FUNDACIJE

Konec decembra je Slovenska znanstvena fundacija družbi BTC zaradi donacije v letu 2012 podelila naziv Zlati donator.

BTC in Slovenska znanstvena fundacija aktivno sodelujeta vse od leta 1994, ko je bila Slovenska znanstvena fundacija ustanovljena. V letu 2009 sta skupaj zasnovali večletni projekt Znanost v BTC City, katerega namen je spodbujanje znanosti v družbi in zavedanje pomena njene razvojne vloge. V okviru projekta je v BTC Cityju potekalo več razstav, med katerimi so bile tudi poljudnoznanstvene razstave Kozmična fotografija, Naš genom in mi, Svetišče paleolitskih lovcev in razstava astrofotografij Odstrti pogledi v skrivnostno vesolje, ki jo je odprla Sunita L. Williams, astronavtka ameriške vesoljske agencije NASA slovensko-indijskega rodu.

BTC V UPRAVLJANJE PREVZEL TUDI NAKUPOVALNE CENTRE QLANDIA IN QCENTER

Prvega januarja letos je družba BTC za tri leta v upravljanje prevzela 19 nakupovalnih centrov Qlandia in Qcenter po večjih krajih v Sloveniji (Maribor, Ptuj, Kranj, Novo mesto, Nova Gorica, Kamnik, Krško in Škofja Loka). Pogodbo o upravljanju sta podpisali družbi BTC in Hypo Leasing.
BTC bo upravljal 300.000 m^2 površin, osnovni namen pa je predvsem zagotavljanje optimalne stroškovne učinkovitosti. BTC bo na podlagi lastnih izkušenj in znanja opravljal celotne organizacijsko-administrativne storitve ter organiziral tehnično-strokovne, vzdrževalne in hišniške storitve, varovanje, vodil energetski inženiring, upravljal infrastrukturo, organiziral komunalne storitve in zakup energije, skrbel za izterjavo ...
Upravljanje bo temeljilo na uvajanju dobre prakse in učinkovitih procesov, ki jih je BTC v preteklih letih uspešno razvil pri upravljanju lastnih nepremičnin.

KAMPANJA VRAŽJE SLOVENKE SKAČEJO DLJE PREJELA POSEBNO NAGRADO SPORTO

Na mednarodni konferenci o marketingu in sponzorstvih v športu Sporto, ki je 26. in 27. novembra potekala v Portorožu, sta posebno nagrado za komunikacijsko kampanjo Vražje Slovenke skačejo dlje prejeli družba BTC in agencija Saatchi&Saatchi. Kampanja je bila namenjena podpori tekmam svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske, ki so bile februarja 2012 na Ljubnem ob Savinji; veliko aktivnosti pa je potekalo v BTC Cityju Ljubljana.

Ljubno ob Savinji je bilo v sezoni 2011/12 eno izmed šestih prizorišč tekem za svetovni pokal pod okriljem Mednarodne smučarske zveze (FIS), s čimer se je postavilo ob bok najpomembnejšim organizatorjem svetovnega pokala v smučarskih skokih na svetu. Izvedba svetovnega pokala je bila pogoj, ki ga je skakalkam postavil Mednarodni olimpijski komite, saj bodo lahko tekmovale tudi na olimpijskih igrah v ruskem Sočiju leta 2014 le, če bodo nastopile na zadostnem številu mednarodnih tekmovanj.

BTC je tudi v sezoni 2012/13 sponzor tekem za svetovni pokal v smučarskih skokih za ženske. Tekme bodo na Ljubnem ob Savinji 16. in 17. februarja 2013.

MILLENIUM

www.millenium.btc.si

Jutranja vadba namenjena vsem,
ki bi radi že pred službo naredili nekaj zase.

Vadba poteka vsak **TOREK** in **ČETRTEK**
med **7.** in **8.** uro.

Dobro jutro torej v **Milleniumu**,
nato pa polni energije v službo.

Vabljeni na
BREZPLAČNO
prvo uro.

BTC CITY

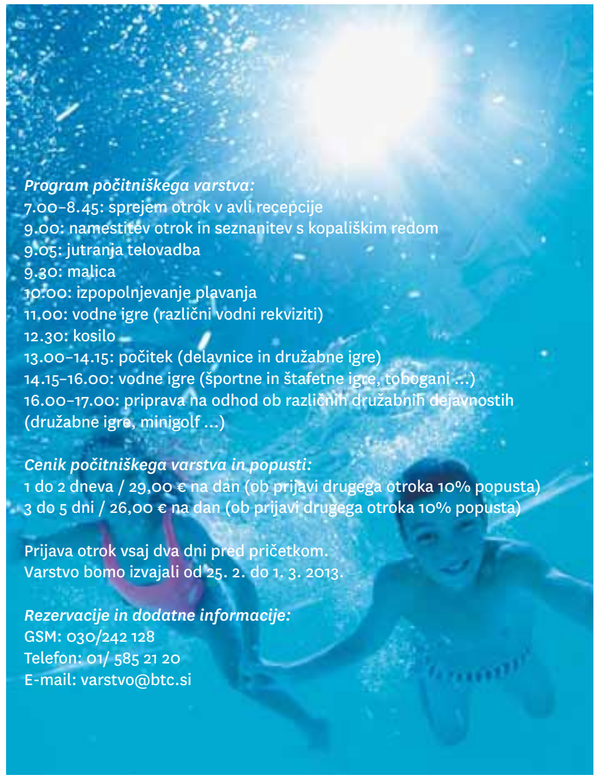
25 % popust
ob nakupu mesečne karte
AKTIVNO JUTRO.

Veljavnost kupona do 28. 2. 2013.

V VODI JE PRIJETNEJE KOT NA MRAZU IN SNEGU!

Snega je bilo to zimo dovolj, tudi mraza, in čeprav so snežinke lahko prijetne, je, to si moramo priznati, čofotanje v topli vodi in v družbi sovrstnikov vendarle prijetnejše. Prav zato smo v Vodnem mestu Atlantis za vse otoke od 4. do 15. leta starosti v času zimskih počitnic pripravili pester in zabaven program počitniškega varstva, za njihove starše, predvsem mame, ki so si na novega leta dan obljubile, da bodo v tem letu vendarle storile nekaj zase, pa program vodene vodne vadbe – vodne telovadbe in vodne aerobike.

Otroci od 4. do 15. leta starosti se bodo v času šole prostih dni imeli v Atlantisu nadvse imenitno, saj bomo počitniško vodno zabavo na željo otrok, njihovih staršev ali skrbnikov vsako dopoldne združili tudi z izpopolnjevanjem plavalnih veščin. V času po kosilu in krajšem počitku bodo otroci ustvarjali v različnih delavnicah, preostanek popoldneva pa bodo znova namenili vodnim vragolijam in zabavi: vozili se bodo po zavitih toboganih, skakali čez valove, plavali po vodni reki skozi vodno jamo in igrali različne vodne igre. Pripravite jim le brisačo in kopalke, za dobro voljo bomo poskrbeli mi!



Program počitniškega varstva:
7.00–8.45: sprejem otrok v avli recepcije
9.00: namestitev otrok in seznanitev s kopališkim redom
9.05: jutranja telovadba
9.30: malica
10.00: izpopolnjevanje plavanja
11.00: vodne igre (različni vodni rekviziti)
12.30: kosilo
13.00–14.15: počitek (delavnice in družabne igre)
14.15–16.00: vodne igre (športne in štafetne igre, tobogani ...)
16.00–17.00: priprava na odhod ob različnih družabnih dejavnostih (družabne igre, minigolf ...)

Cenik počitniškega varstva in popusti:
1 do 2 dneva / 29,00 € na dan (ob prijavi drugega otroka 10% popusta)
3 do 5 dni / 26,00 € na dan (ob prijavi drugega otroka 10% popusta)

Prijava otrok vsaj dva dni pred pričetkom.
Varstvo bomo izvajali od 25. 2. do 1. 3. 2013.

Rezervacije in dodatne informacije:
GSM: 030/242 128
Telefon: 01/ 585 21 20
E-mail: varstvo@btc.si

ZIMSKE POČITNICE V PLAZA HOTELU LJUBLJANA

Od 15. februarja do 3. marca 2013

Za vse, ki niste iz Ljubljane in bi si želeli prav vsak dan zimskih počitnic preživeti v Vodnem mestu Atlantis, smo v sodelovanju s Plaza Hotelom, ki ga najdete v BTC Cityju, pripravili poseben počitniški paket. Ta ob nastanitvi v superior dvoposteljni sobi z zajtrkom in večerjo vključuje še brezplačen vstop v Svet doživetij (bazeni in svet savn), brezplačno uporabo fitnesa v hotelu, brezplačni Wi-Fi v hotelu in hotelskih sobah, brezplačen ogled filma v kino centru Kolosej, posebne popuste v nekaterih trgovinah BTC Cityja in v Centru za bowling in biljard v Areni Play & Party, možnost organiziranega varstva otrok v Vodnem mestu Atlantis ter druge ugodnosti, in to le za 55 evrov na osebo na dan. Pridite, ne bo vam žal!

VODNA AEROBIKA IN VODNA TELOVADBA

V Vodnem mestu Atlantis organiziramo skupinske vadbe različnih zahtevnosti, pri katerih so vaje z vaše telovadne blazine ali fitnesa prilagojene zakonitostim vode. Eno od vodenih vadb smo zato poimenovali kar vodna aerobika, saj so vaje v vodi, tako kot tiste na suhem, namenjene krepitvi mišic vsega telesa, izboljšanju delovanja srca, ožilja in dihal, izboljšanju telesne drže, zmanjševanju bolečine v sklepih, razvijanju ravnotežja in koordinacije, povečanju vzdržljivosti, odpravljanju stresa in napetosti ter ohranjanju lepega, vitalnega telesa. Vodna aerobika ima številne pozitivne učinke in je zato primerna za vse, ne glede na starost, predhodno znanje, izkušnje, treniranost in znanje plavanja. Primerna je tudi za ljudi s povečano telesno težo, ker sila vzgona v vodi odvzame določen del telesne teže in s tem olajša gibanje.

Pri vodni telovadbi je izvajanje gimnastičnih vaj prilagojeno zakonitostim vode in gibanja v njej, učinki ter cilji pa so hitreje dosegljivi kot pri enaki vadbi na suhem. Z redno vodno telovadbo boste hitreje in lažje ohranjali svoje telo v kondiciji in vitalnosti, preprečili ali omilili boste kronične bolezni, hitreje boste okrevali po poškodbah in bolezni, krepili boste zdravje ter si zagotovili višjo kakovost življenja. Ker gre za skupinsko vadbo, pa boste zagotovo spoznali tudi nove ljudi ter spletli nova znanstva in prijateljstva.

Termin vodne aerobike: od ponedeljka do petka od 19. do 20. ure
Termin vodne telovadbe: od ponedeljka do petka ob 10. uri
Lokacija: Termalni tempelj

DARILNI BON ATLANTIS

Presenečenje za valentinovo, dan žena, materinski dan, dan mučenikov in druge priložnosti!

Ste v zadregi, ker ne veste, kaj ob takšnih in drugačnih priložnostih podariti ženam, dekletom, materam, soprogom in fantom? Zakaj se tokrat ne odločite drugače in svojim najdražjim ne podarite darilnega bona za vse storitve Vodnega mesta Atlantis? Obdarovanke boste ob njihovem prazniku zagotovo presenetili z darilnim bonom za čokoladni paket, paket zdravi senior, paket sprostitve ali paket presenečenja, obdarovance pa z vstopnico v Svet doživetij.

Darilni bon lahko kupite:
– na Info točki v Dvorani A, tel. 01/585 22 22, od pon. do pet. od 9. do 20. ure ter ob sobotah od 9. do 20. ure;
– v recepciji Vodnega mesta Atlantis (vsak dan od 9. do 23. ure);
– Nekatere Atlantisove darilne bone lahko kupite 10 % ceneje tudi po spletu (www.atlantis-vodnomesto.si).

UNITED COLORS
OF BENETTON.

CHARLOTTE FREE
PODPIRA UNHATE FUNDACIJO
unhatefoundation.org

STARE OBLEKE NE SODIJO V OMARO!

Helena Drašković, direktorica podjetja Magistrat International, ki je s trgovino Emporium pred desetletjem in pol v Ljubljano pripeljala modo, pred dvema letoma pa z odprtjem Galerije Emporium Ljubljano vrisala še na zemljevid modnih prestolnic, modi sledi tudi v zasebnem življenju in nam vedno znova dokaže, da se moda za leta ne zmeni. Večna vprašanja – dolgo ali kratko, pisano ali enobarvno, z rokavi ali brez njih – so zanjo le omejitve, ki si jih pri oblačenju postavljamo sami. Pomembno je le, je prepričana, da se znebimo starih oblek in se v oblačilih, ki jih vsakodnevno nosimo, dobro počutimo.

Gospa Drašković, poznamo vas kot uspešno menedžerko pa tudi kot osebo, ki ji je uspelo združiti posel in veselje do mode. Bi vas moda, če bi danes opravljali drugačno delo, še vedno tako navduševala?

Zagotovo! Priznam, da sem pred vpisom na ekonomsko fakulteto razmišljala tudi o študiju tekstilne tehnologije, a navdušenje za modo je, tako vsaj mislim, skupno vsem ljudem. Oblačenje je naša primarna potreba, in moda je zato tudi del našega vsakdana. Celo več: oblačila so tista, ki nam pomagajo odigrati različne vloge v življenju, in pri oblačenju (četudi povsem nezavedno) vedno razmišljamo, kaj obleči, da bo dan na primer prijetnejši, sestanek v službi uspešnejši in vtis, ki ga bomo naredili na večernem zmenku, intenzivnejši. Način našega oblačenja je tudi del naše komunikacije, lepo ali novo oblačilo pa lahko drobna radost, ki nam popestri dan. Četudi bi v življenju delala kaj drugega, vem, da bi me moda vedno znova očarala. Imela pa sem srečo – v poslu lahko delaš tudi z vijaki, a bolj zanimiva in lepša kot vijaki so zagotovo oblačila.

Dileme o tem, ali obleka naredi človeka ali ne, potemtakem ne poznate?

Ne, kajti obleka ga naredi!

Ga res naredi tudi še danes, ko je moda veliko bolj demokratična, kot je bila pred leti?

Drži, da moda ni več tako toga in preprosta, kot je bila še pred desetletjem ali dvema in ko sta za to, da smo bili »oblečeni«, zadostovala že ženki kostim in klasična moška obleka. A ker je moda dandanes zahtevnejša tako za potrošnike kot za ponudnike (potrošniki sami izbirajo svoj slog in sami sestavljajo oblačila, ponudniki pa smo zato primorani več vlagati v distribucijo in propagando), pregovor, da obleka naredi človeka, še toliko bolj velja.

Zdi se, da današnja modna industrija proizvaja le oblačila, namenjena mladim z idealnimi merami. Se moda sploh ozira na starejše ali tiste, ki jim kljub uram v telovadnici ne uspe pridobiti idealnih mer?

Tudi modna industrija ravna gospodarno in zato proizvaja za sredino, kjer lahko največ proda, ob tem pa je, povedano z nekaj humorja, celo sposobna sedem milijard ljudi porazdeliti le v šest konfekcijskih številk. Prav zaradi tega v Emporiumu v BTC Cityju Ljubljana prodajamo oblačila za vse generacije, za različne življenjske sloge in postave in (ker smo Slovenci tudi narod, ki je vedno živel na prepihu, in naše postave zato variirajo od mediteranskih do srednjeevropskih) tudi v širokem razponu konfekcijskih številk, vedno v različnih cenovnih skupinah. S 111 blagovnimi znamkami oblačil in obutve v Emporiumu lahko premostimo vse razlike v postavah, pomembno je le, da kupec ugotovi, katera blagovna znamka oblačil mu najbolje pristaja. Blagovne znamke so mu lahko v veliko pomoč, saj mu povedo, v katerem cenovnem razredu se gibljejo cene oblačil, kakšna sta njihov slog in kvaliteta ter kako velike so dejansko njihove konfekcijske številke.

Se vam ne zdi, da Slovenci posegamo po cenovno višjih blagovnih znamkah tudi zaradi prestiža?

Ne! V nasprotju z našimi sosedi, Italijani in Hrvati, sicer rednimi obiskovalci naših trgovin, Slovenci nismo nagnjeni k razkazovanju v oblačenju. Pri kupovanju oblačil smo racionalni in večina nas posega po funkcionalnih kosih garderobe. Ker živimo z naravo ali se v naravi vsaj veliko gibamo, nas predstavniki modnega sveta iz tujine največkrat opišejo kot v oblačenju sproščen narod, ljudi s *casual* slogom. In prav imajo! Vedno manj moških se formalno oblači in tudi obleke tistih, ki prisegajo na takšno formalno oblačenje, so postale mehkejše; suknjiči niso več krojaško trdo krojeni, postali so telirani, zaradi džersija mehkejši, hlače posnemajo *five pocket* hlače ali izhajajo iz džinsa, klasične angleške ali italijanske čevlje pa so zamenjali mehkejši in bolj udobni čevlji, mestne superge. Še pred petnajstimi leti bi morala tudi jaz na svoje delovno mesto prihajati v kostimih, danes pa sem lahko oblečena v športne hlače, majico in suknjič. Večina se nas najprej oblači funkcionalno, blagovne znamke so drugotnega pomena.

Omenila sva že starejšo generacijo, za katero je nekoč veljalo: preproste linije, klasika in zakrivanje tistega, kar je že videlo boljše čase. Naj se starejši še vedno oblačijo po tem načelu?

Ne, zagotovo ne! Zakrivanje in pokrivanje delov telesa pri ljudeh, ki imajo (ali vsaj mislijo, da imajo) nekaj kilogramov preveč, doseže prav nasprotni učinek; dolge in široke jope ali bluze namreč le izdajajo, da z njimi nekaj prikrivamo. Vse prevečkrat pozabljamo, da so hlače pravzaprav tisti kos oblačila, ki naredi našo postavo bolj sloko, torej višjo in bolj suho, ob tem pa so še udobnejše in bolj funkcionalne od kril. Prav tako opažam, da oblačenje starejših še vedno zaznamujejo predsodki; močnejše gospe so pogosto prepričane, da bluz brez rokavov ne smejo nositi, ker njihove roke izdajajo njihova leta. Toda saj nihče ne pričakuje, da bodo njihove roke takšne, kot so roke dvajsetletnice! Mladostne roke bi na njih učinkovale nenaravno, in prav zato ne vidim razloga, zakaj naj bi se starejše gospe izogibale bluzam brez rokavov.

Starejšim torej v oblačenju manjka nekaj več »drznosti«?

Zagotovo! Moda se ne ozira na leta, moda je stvar mode. Pri osemdesetih ženska ne more obleči kratkega krila, toda če bo oblečena modno, se bo počutila bolje in bo z lahkoto prikrila desetletje ali več. Ja, obleka naredi človeka!

Največja napaka, ki jo lahko pri oblačenju zagrešijo starejši?

Ker je moda čas, je največja napaka pri oblačenju starejših ta, da takrat, ko želijo biti »boljše« ali »pražnje« oblečeni, iz omare vzamejo oblačila, ki so stara deset, včasih tudi petnajst let. Naj vas spomnim: fotografije izpred štirih ali treh desetletij so vedno zanimive, na fotografijah, na katerih ste mlajši le desetletje ali dve, pa se boste sami sebi vedno zdeli smešni. Tako je tudi z modo. In četudi se ta »vrača« in imamo v omarah še vedno kose oblačil, ki so znova modni, bodo ti – dovolj je, da se spremenijo materiali ali barve ali le malenkosti v kroju – vedno učinkovali zastarelo. Stare obleke ne sodijo v omaro!

Mnogi med njimi, še posebej upokojenci, si dandanes ne morejo privoščiti novih in novih oblačil ...

Njim svetujem, naj ohranijo svoja vsakdanja oblačila, seveda dobro vzdrževana in ohranjena, in jih za posebne priložnosti popestrijo z nekaj modnimi dodatki: z novo elegantno bluzo, morda samo s šalom, ruto ali nakitom. Tudi moški lahko obdržijo svojo najljubšo jopico in za bolj formalne priložnosti pod njo oblečejo le temnejšo srajco in kravato. Veliko bodo storili že s tem, če bodo nosili oblačila, v katerih se sami dobro počutijo. Ne pozabite, da k izbiri obleke veliko pripomore tudi razpoloženje človeka; vesel in pozitivno naravnan človek bo tudi v preprostem oblačilu videti bolje.

Vaša medijska podoba je podoba vedno urejene poslovne ženske; na katere blagovne znamke prisegate?

Posameznih ne bi hotela izpostaviti, saj jih nenehno menjavam. Tako kot se spreminjam jaz, se spreminjajo tudi blagovne znamke, zvesta ostajam le tistim, pri katerih kupujem hlače. In to dobre hlače.

Vprašanje, ki morda ni na mestu; kupujete tudi drugje, ne le v Emporiumu in Galeriji Emporium?

Samo v Emporiumu v BTC Cityju lahko izbiram med 111 blagovnimi znamkami, v Galeriji Emporium v središču mesta najdem še nekaj drugih, in ker Magistrat International s franšizo pokriva še blagovne znamke, kot so Zara, Bershka, Pull & Bear in nekatere druge, se oblačim kar doma. V Sloveniji imamo v tem trenutku boljšo ponudbo kot v marsikateri evropski državi, na Dunaju ne boste našli vseh italijanskih in angleških blagovnih znamk, ki jih imamo v Sloveniji. Naše trgovine so lepo urejene, v njih se lahko obleče prav vsakdo, in to nam priznavajo vsi.

/ Miha Trefalt /

Velja splošno prepričanje, da naj bo moda letom primerna. To seveda do neke mere drži, vendar pa zrela leta nikakor niso ovira za sledenje modnim trendom. V tokratnem Stilu smo želeli pokazati, da ste kljub letom lahko modni.

ON: srajca 100 € / pulover 85 € / jeans 110 € / čevlji 110 € // Trgovina Henri Lloyd, Nakupovalna galerija Kristalne palače

ONA: blejzer 79,95 € / srajca 39,95 € / hlače 59,95 € / ogrlica 17,95 € // Trgovina Cecil, Dvorana A
čevlji 37,90 € (-30%) // Trgovina Pittarello, Dvorana 17
torbica 38,49 € // Trgovina Toko, Dvorana A

ON: obleka 249,90 € / srajca 39,90 € / kravata 27,90 € // Trgovina OnaOn, Dvorana A
čevlji 39,90 € // Trgovina Pittarello, Dvorana 17

ONA: obleka 41,30 € / torbica 20,30 € / klobuk 17,50 € / zapestnica 14,7 € // Trgovina Moda Darja, Dvorana A
čevlji 35,90 € // Trgovina Pittarello, Dvorana 17

NA NASLOVNICI
ON: srajca 39,90 € / jopica 52,90 € // Trgovina OnaOn, Dvorana A
hlače 85 € // Trgovina Henri Lloyd, Nakupovalna galerija Kristalne palače
torba Samsonite 139 € // Trgovina Toko, Dvorana A
čevlji 49,90 € // Trgovina Pittarello, Dvorana 17

ONA: blejzer 249,90 € / majica 109,90 € / hlače 109,90 € / čevlji 159€ / ogrlica 59,90€ // Trgovina Jones, Nakupovalna galerija Kristalne palače
Torbica 39 € // Trgovina Toko, Dvorana A

www.mass.si
MASS

Le Coq Sportif ekskluzivno v Massu

Priljubljeni športni petelin oziroma Le Coq Sportif je, kot pove že ime, prava izbira za vse, ki jim je blizu športni slog. Le Coq Sportif je znamka s francoskim šarmom in več kot 130 letno tradicijo, ki se je pričela z ljubeznijo do športa.

Le Coq Sportif izstopa v prvi vrsti z večnim slogom in izjemno kakovostjo. Superge, torbe ... vse je zasnovano premišljeno do zadnjega šiva, barve pa so žive, svetle in pozitivne. Prav takšna je tudi nova kolekcija pomlad poletje, malce retro in popolnoma v koraku s trendi.

Izberite svojo barvo.

le coq sportif

Vabljeni v MASS

MASS d.o.o., Šmartinska 152/VII, Ljubljana

"VRAŽJE SLOVENKE" NA LJUBNEM S ŠE VIŠJIM NALETOM

16. IN 17. FEBRUARJA BOMO NAVIJALI ZA SLOVENSKE SMUČARSKE SKAKALKE

LJUBNO 2013

Smučarski skoki so eden izmed slovenskih paradnih zimskih športov. Čeprav so dolgo veljali za moško disciplino, si tudi dekleta s svojimi uspehi in prodornostjo v zadnjih letih utirajo pot do src slovenskih navijačev. Ključen preboj se je zgodil **lanskega februarja, ko se je na Ljubnem ob Savinji prvič odvila tekma Svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske**. S podporo družbe BTC in ostalih pokroviteljev ter Smučarske zveze Slovenija, izjemno vnemo domačinov in organizatorjev, je takrat cela Slovenija izvedela, da tudi dekleta skačejo.

Za smučarske skakalke **Uršo Bogataj**, **Emo Klinec**, **Evo Logar**, **Katjo Požun**, **Špelo Rogelj** in **Majo Vtič**, ki trenirajo pod budnim očesom Matjaža Triplata in Primoža Peterke, bomo seveda navijali tudi letos! Obe tekmi, ki se bosta na domačih tleh odvili 16. in 17. februarja, je tudi letos podprla družba BTC, skakalkam pa bodo stali ob strani navijači, ki predstavljajo srce in dušo gostoljubnega Ljubnega.

Pred odskokom na domačem terenu smo poklepetali z nekaj dekleti iz skakalne reprezentance, ki so nam zaupala, da **so letos pripravljena za še višji nalet**.

Je ob spustu po skalnici kaj prostora za strah?
Maja Vtič: Mislim, da ne - skakalci ne poznamo strahu. Ker če bi nas bilo strah, potem to ne bi bil primeren šport za nas.
Urša Bogataj: Ne, strah me ni nikoli. Mogoče se adrenalin poveča, kadar grem na skakalnico, na kateri še nikoli prej nisem skakala.
Katja Požun: Ob nastopu nimam kakšnih posebnih strahov. Poskušam se pripraviti in ta adrenalin usmerit v pravo smer.

O čem razmišljaš, ko čakaš na skok?
Katja Požun: Preverjam opremo, čelado, smuči, dres ... Tako da časa za razmišljanje ni.
Maja Vtič: Skoncentrirana sem samo nase in poskušam odmisliti stvari iz okolice. Samo jaz, skakalnica in pa trenerjev znak.
Špela Rogelj: Predstavljam si najboljši skok in ga potem poskušam izvesti.
Eva Logar: Skoncentrirana sem izključno na skok in skušam odmisliti vse ostale šume.

Kako doživljaš energijo navijačev? Ali jih slišiš iz zaletnega mesta?
Katja Požun: V bistvu že prej vem, da me bodo pričakali navijači. Ko pa sem enkrat na vrhu skakalnice, nanje pozabim in jih po navadi tudi ne slišim. Je pa nekaj posebnega, ko pristanem in jih vidim - takrat se vse razprostre.
Urša Bogataj: Slišim jih na vrhu, glede na to, koliko jih je. Dajejo mi pozitivno energijo.
Maja Vtič: Slišim jih predvsem pred samim nastopom, ko se pripravljam in ogrevam. Ko grem enkrat na rampo poskušam to odmisliti. Vsekakor pa mi, ko vidim vse te ljudi pod sabo, to daje dodatno energijo. In če mi skok uspe, je res odličen občutek, ko se potem veselimo skupaj.
Eva Logar: Moram priznati, da je nazadnje, ko sem skakala na Ljubnem, prišla skoraj celotna vas. Vsi prijatelji so prišli in vzdušje je bilo res noro. Dobila sem še tisto dodatno energijo in tudi, ko sem bila na rampi, sem jih slišala. Potem sem skočila z zavestjo: 'ajmo, zdaj pa gremo v poden'!

LJUBNO 2013 SPEKTAKEL ZA VSO DRUŽINO

Na Ljubnem se obeta pravi športni spektakel z bogatim spremljevalnim programom. Ne skrbite! Pri gostoljubnih Ljubencih dobre pijače in hrane ne bo manjkalo, na svoj račun pa bodo prišli tudi otroci, ki jih bo ob skakalnici pričakal pravi zimski zabaviščni park.

Če bi se želeli izkusiti pristno navijaško vročico, si za 8 evrov lahko zagotovite svojo vstopnico za oba dneva svetovnega pokala še danes! Za otroke do 14 let je vstop prost!

Več na: www.ljubno-skoki.si

↑ ***Mladinske svetovne prvakinje so Slovenke***
Čestitamo Urši Bogataj, Emi Klinec, Špeli Rogelj in Katji Požun, saj so konec januarja na mladinskem svetovnem prvenstvu v češkem Liberecu osvojile zlato medaljo na ekipni preizkušnji ter Katji Požun za osvojeni bron na mladinskem svetovnem prvenstvu!

V lanskem letu so »vražje Slovenke« nedvomno opozorile nase in pritegnile veliko pozornosti. Prenos tekem svetovnega pokala na Ljubnem si je na televizijskih ekranih ogledalo več kot 500.000 gledalcev. A verjemite – televizijski prenos se ne more kosati z odličnim vzdušjem, za katerega je lani poskrbelo 6000 srčnih navijačev. Boste med njimi letos tudi vi? Pišite zgodovino skupaj s slovenskimi smučarskimi skakalkami in skočite na Ljubno!

PRIPRAVITE SE NA PUSTNO RAJANJE

Pust je čas, ko se lahko sprostimo, pozabimo na težave vsakdanjega življenja in se vsaj za nekaj časa preobrazimo v podobo iz svojih sanj. To je lahko nekdo ali nekaj, kar občudujemo, lahko je akcijski junak, v katerega bi se spremenili v idealnem svetu, ali pa kdo drug, katerega podoba nam je preprosto simpatična. V tokratnem Trendu smo v raznih trgovinah v BTC Cityju za vas izbrali nekaj pustnih kostumov in pripomočkov za šemljenje, predstavili pa vam bomo tudi nekaj predlogov za pustne maske, ki jih lahko izdelate kar sami.

↑ Indijanska perjanica, 8,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↑ Kavbojski klobuk, 3,90 €; **Darila**, kletna etaža Dvorane A

↑ Pustna ličila, 2,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↑ Očala divji zahod, 7,74 €; **Darila**, kletna etaža Dvorane A

↑ Krila in palica princesa, 6,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↑ Pustni kostumi Travis in Souzaforkids; od 23,90 €; **Babadu**, Kristalna palača

↑ Pončo pikapolonica s kapuco, 17,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↑ Očala lisice, 4,90 €; **Darila**, kletna etaža Dvorane A

↑ Tipalke čebelica za otroke, 4,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↑ **Pustna maska (naredite jo sami!):**
Papirnata vrečka, 0,40 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Pena Moosgumi A3, 0,70 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Polnilo 50 g, 1,90 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A

↑ **Pustna maska (naredite jo sami!):**
Papirnata vrečka, 0,40 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Pena Moosgumi A3, 0,70 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Kosmate žičke 10 v 1, 1,20 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Krogla iz stiropora, 0,40 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A

↑ **Pustna maska (naredite jo sami!):**
Papirnata vrečka, 0,40 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Kosmate žičke 10 v 1, 1,20 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A
Hologramski papir 50 x 70 cm, 1,60 €; **Pri Levčku**, kletna etaža Dvorane A

↑ Kostum lev, 24,90 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

↓ Čarobna paličica, 9,50 €; **Mothercare**, osrednji del Dvorane 10

↑ Pustni kostumi Travis in Souzaforkids; od 23,90 €; **Babadu**, Kristalna palača

↑ Kostum gasilec; 29,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11

← Kostum čarovnica, 35,00 €; **Mothercare**, osrednji del Dvorane 10

← Pustni kostumi Travis in Souzaforkids; od 23,90 €; **Babadu**, Kristalna palača

Kostum policist, 29,99 €; **Baby Center**, severni del Dvorane 11 →

↑ Pustni kostumi Travis in Souzaforkids; od 23,90 €; **Babadu**, Kristalna palača

↑ Dodatki princeska, 19,00 €; **Mothercare**, osrednji del Dvorane 10

↑ Kostum pirat, 35,00 €; **Mothercare**, osrednji del Dvorane 10

BTC CITY
Beti in Cej

DOGODKI BETI IN CEJ

KJE STE, PUSTNE ŠEME?

Najboljša pustna zabava v BTC CITY!

Pustna sobota, 9. februar, od 16. do 18. ure

Otroški center Beti in Cej (spodnja etaža Emporiuma) vabi na pustno zabavo.

Vabljeni na pustno rajanje z živo glasbo, kjer si boste lahko tudi poslikali obraz, se najedli krofov, nasmejali klovnom in občudovali balonarskega čarodeja. **Najboljše maske bodo tudi nagrajene!**

Zaželene so prijave na: **info@otroski-center.si** ali na **040 454 454**.

VSTOP JE PROST.

TO JE MOJE MESTO! | WWW.BTC-CITY.COM

OTROŠKI CENTER
BETI IN CEJ

NOVO!

Naložba v vašo prihodnost

Otroški center Beti in Cej z začetkom februarja odpira svoja vrata tudi dopoldan od 8.00 do 15.00, s projektom

Družinski servis.

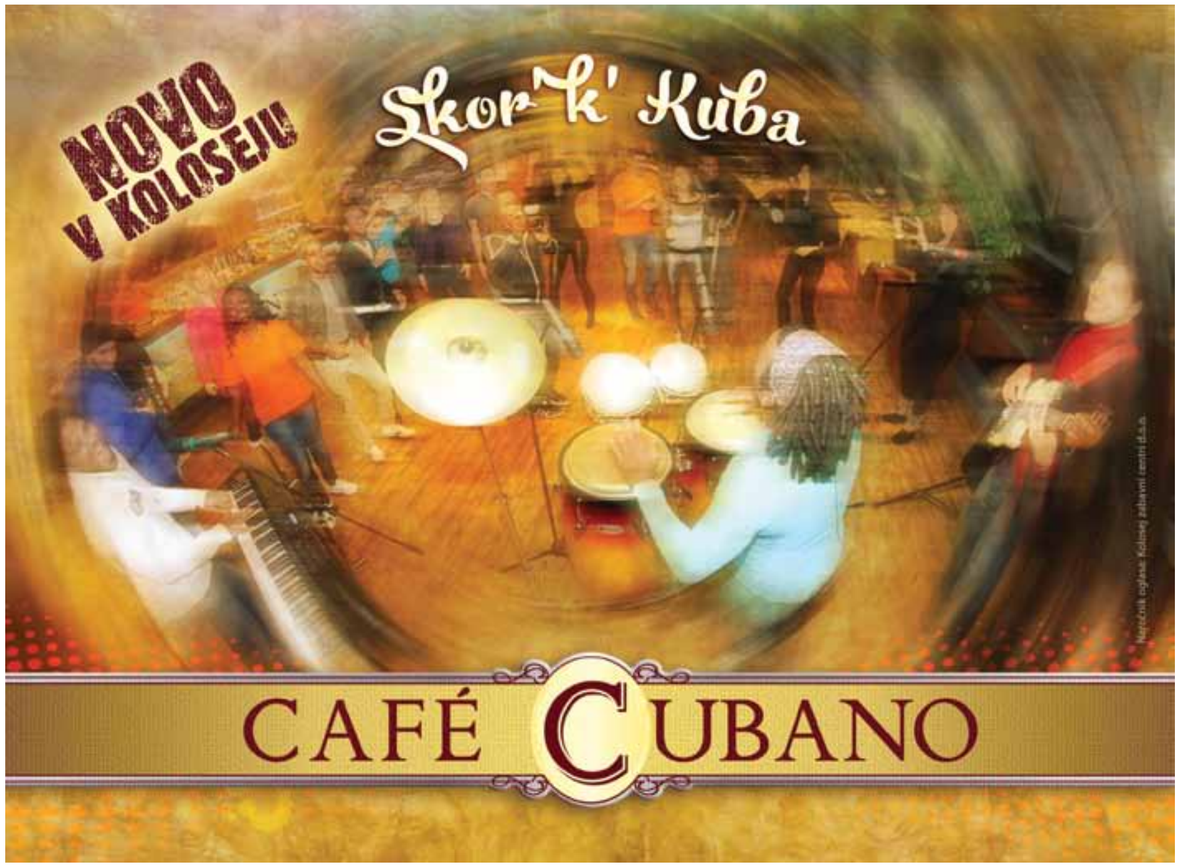
V dopoldanskem času bomo nudili občasno varstvo tudi za mlajše otroke, od 1. leta naprej.
Možne so rezervacije za dnevno, tedensko in mesečno varstvo otroka.
Zagotavljamo visoko profesionalnost in hitro prilagodljivost.
Sporočite nam vaše želje in znali vam bomo prisluhniti.
Več o naših programih si lahko preberete na: **www.otroski-center.si**

Otroški center Beti in Cej , Spodnja etaža Emporium, **www.otroski-center.si**
tel.: 040 454 447; 040 454 454, e-pošta: info@otroski-center.si

SLO-MAK, Cesta 24, junija 23, Ljubljana

VEDNO SVEŽE ZALOGE RAZNOVRSTNIH AGRUMOV NA TRŽNICI BTC CITY

Naše telo ima v mrzlih in sivih dnevih, ki so še posebej značilni za zimski čas, povečano potrebo po raznih vitaminih in mineralih. V želji, da bi vsaj poskušali kljubovati virusom in prehladom, mnogi posegamo po naravnih živilih, ki vsebujejo velike količine znanih krepilcev imunskega sistema. Sezonsko sadje in zelenjava bi tako morala postati nepogrešljiv del našega raznovrstnega jedilnika, v katerega pa bi morali vključiti tudi agrume.
Agrumi so sadna drevesa ali grmi iz družine rutičevk, njihovo poddružino Aurantioidea pa delimo na tri rodove: citruse, kumkvat in poncirus (trilistni citronovec ali trolistna pomaranča). Med citruse štejemo vsem znane pomarančo, limono, grenivko, limeto, klementino in citrono ter malo manj znane pomelo, bergamot, kinot in kombavo. Vsi ti okusni sadeži so polni vitaminov, predvsem so bogat vir vitamina C, nekaterim pa pripisujejo celo zdravilne učinke, kot so preprečevanje nastanka raka in sive mrene, pospeševanje prebave ter zmanjševanje količine holesterola in sladkorja v krvi.
Po tedensko zalogo teh nepogrešljivih sadežev se odpravite kar na tržnico v BTC Cityju, saj vam tam nudijo paleto svežih in sočnih sadežev polnega okusa. Našli boste vsem znane agrume, kot so na primer pomaranče, mandarine in limone, ponujajo pa tudi izbor morda bolj redkih in zato težje dostopnih, kot sta kumkvat in pomelo. Vabljeni!



IMPULZ
Trgovina s športno opremo in oblačili za zahtevne.
SPYDER
elan
icebreaker PURE MERINO
SPY+
K2 SKIS
BTC HALA 11
Šmartinska 152, Ljubljana | TEL: (01) 428 75 43, (040) 667 355

BRUNCH
V BTC-ju, nasproti Simobila in Kristalne palače ti postrežejo **najboljše tortille/wraps** v mestu!
www.brunch.si
/brunch.si
~~9,80 €~~
5,50 €

Dostavimo jih tudi na dom ali v pisarno.
Pokliči
040 20 50 50

PRESENETITE GA ZA VALENTINOVO

Letošnje valentinovo bi lahko preživeli malo drugače. Namesto, da izbrancu podarite rožico, plišastega medvedka ali ga povabite v gostilno na večerjo, bi se lahko potrudili in pripravili pravo pojedino kar v domači kuhinji. Seveda pa to ne bo navadna večerja, ampak čisto posebna, saj bo vsebovala veliko hrane, ki spodbudno vpliva na spolno slo oziroma libido in bo tako dodala piko na i romantičnemu vzdušju.

Hrani, ki spodbuja libido in nam dviguje energijo, pravimo afrodiziak. Tovrstnih spodbujevalcev spolne sle je veliko: odločamo se lahko med najbolj običajnimi, kot sta na primer grozdje ali med, ali neobičajnimi, kot so zmleti nosorogovi rogovi in tigrovi kremplji ali pa žolč azijskega medveda. Teh seveda ne priporočamo, saj ne le, da so večinoma pridobljeni na zelo krute načine in celo nelegalno, ampak zaradi njih pogosto tudi iztrebljajo že tako močno ogrožene živalske vrste. Tako se bomo v tokratni rubriki Gurme raje posvetili bolj običajnim afrodiziakom, takšnim, ki jih lahko kupimo v trgovini ali pa na tržnici. Morda med najbolj znane afrodiziake spadajo morske školjke ostrige. Te naj bi zaradi visoke vsebnosti aminokislin spodbujale izločanje spolnih hormonov, predvsem moškim pa zaradi visoke vsebnosti cinka, ki spodbuja nastajanje testostv erona, večajo libido. Tudi beluši, ki vsebujejo veliko kalija, vitaminov A in E ter folne kisline, stimulirajo spolne hormone in tako povečajo telesno poželenje. Pri afrodiziakih zagotovo ne moremo mimo čokolade, ki spodbuja nastajanje in delovanje feniletilamina, znanega tudi kot ljubezenska kemikalija, ki se v možganih pretvarja v dopamin; ta je med drugim odgovoren tudi za doživljanje orgazma. Jagode pa so verjetno bolj privlačne prav zaradi omamnega vonja in izjemnega okusa, v kombinaciji s čokolado in stepeno sladko smetano pa lahko z njihovo pomočjo pričaramo pravo romantično vzdušje. Omenimo še nekatere druge afrodiziake, za katere morda ne bi niti pomislili, da večajo libido. To so na primer avokado, losos, mandlji, banane, sveže fige, ingver, mango in tudi bazilika.

Da boste lahko na valentinovo tudi same doma pričarale romantično vzdušje s pomočjo afrodiziakov, so v Restavraciji City (13. nadstropje poslovne stolpnice v BTC Cityju) pripravili slastna recepta za dve odlični jedi. Skuhajte ju, dodajte lep pogrinjek, prižgite svečke in se prepustite romantiki. Dober tek!

Čokoladni mafin z jagodami

Potrebujemo
- 200 g moke
- 150 g temne čokolade
- malo sesekljane čokolade
- 50 g sladkorja
- pol vrečke pecilnega praška
- kanček sode bikarbone
- 60 g masla
- 1,5 dcl mleka
- 1 jajce
- sveže jagode za okras in kremo

Priprava
Nad soparo stopimo maslo in čokolado, nato pa v posebni posodi zmešamo vse suhe sestavine in jih dodamo mokrim ter dodamo jajce in na hitro premešamo. Maso nadevamo v modelčke za mafine in 20 minut pečemo pri 180 stopinjah Celzija. Pečene mafine ohladimo, zložimo na krožnik in okrasimo z jagodami (jagode lahko zmiksamo v kremo) ali sesekljanimi oreščki, kančkom čilija in mandlji.

Avokado z lososom

Potrebujemo
- avokado
- sok pol limete
- strok česna
- sol in poper
- 100 g dimljenega
- lososa
- olivno olje
- šopek koriandra
- vejica drobnjaka
- čili v prahu

Priprava
Avokado vzdolžno prerežemo in z žlico izdolbemo sredico. Sredico narežemo na kocke, začinimo in damo nazaj v čolniček iz avokada (izdolbleno lupino), obložimo z lososom in okrasimo.

DECEMBER IN JANUAR STA ŽE TRADICIONALNO ZELO DRUŽABNA MESECA. POGLEJMO, KAJ SE JE V BTC CITYJU DOGAJALO KONEC PRETEKLEGA LETA IN V PRVEM MESECU NOVEGA LETA.

SREČANJE POSLOVNIH PARTNERJEV BTC

Ponovoletna srečanja vodstva družbe BTC s poslovnimi partnerji so postala že tradicionalna. Jože Mermal, predsednik uprave BTC, je partnerje letos gostil v Areni Play&Party. Goste je ob dobri glasbi in kulinaričnih dobrotah skozi večer popeljala Anja Rupel, z nastopi pa so ga popestrili Rock Partyzani, Omar Naber, Tomaž Rožanec, trubači in plesalke.

ODPRTJE MOTO CETRA LABA

V četrtek, 24. januarja, smo bili priča atraktivnemu odprtju nove motoristične trgovine v BTC Cityju. Obiskovalci so se med motorističnimi oblačili, obutvijo, čeladami in mičnimi hostesami zabavali z Boštjanom Gorencem – Pižamo, Majo Bobnar in Rock'n'bendom.

↑ ↓ foto / Bor Dobrin

LJUBNO V LJUBLJANI

Pred Kristalno palačo je bilo ves december zelo živahno. Decembrsko dogajanje se je pričelo s slavnostnim prižigom prazničnih luči na 110-metrski simbolični skakalnici, ki se je spuščala z vrha Kristalne palače in ki jo je družba BTC postavila v znak podpore članicam slovenske ženske reprezentance v smučarskih skokih, nadaljevalo pa ves mesec. Pred Kristalno palačo so tako potekali koncerti, na voljo je bilo brezplačno dričanje z napihljivimi blazinami, pogumni so se lahko preizkusili v različnih zabavnih športnih preizkušnjah, seveda pa so nas obiskali tudi Miklavž, Božiček in Dedek Mraz.

TENIŠKI SPEKTAKEL V MILLENIUMU

Teniška zveza Slovenije je 22. decembra v Športnem centru Millenium pripravila prireditev ob koncu leta 2012. V Milleniumu smo tako gostili vse najboljše slovenske teniške igralce (razen Katarine Srebotnik, ki se je na novo sezono pripravljala v Dubaju), ki so se v paru z nekaterimi drugimi športniki pomerili v ekshibicijskih dvobojih. Tako je košarkar Boris Gorenc zaigral skupaj z Blažem Kavčičem, hokejist Dejan Kontrec pa z Aljažem Bedenetom. Okoli 500 gledalcev se je zabavalo, nato pa dočakalo še prihod Grege Žemlje, ki je k sodelovanju povabil obetavnega mladinca Maksa Tekavca.

TUDI V LETU 2013 PODPIRAMO GIMNASTIČARKE IN GIMNASTIČARJE

V družbi BTC smo tudi za leto 2013 podpisali individualne sponzorske pogodbe z najboljšimi slovenskimi gimnastičarkami in gimnastičarji, ki jih družba sponzorsko podpira že vrsto let. V letošnjem letu bo družba BTC sponzorsko podprla 11 članov Gimnastične zveze Slovenije, in sicer so to Mitja Petkovšek, Aljaž Pegan, Sašo Bertoncelj, Alen Dimic, Rok Klavora, Žiga Šilc, Žiga Britovšek, Gregor Saksida, Adela Šajn, Saša Golob in Teja Belak. Individualne sponzorske pogodbe je s telovadci v Vodnem mestu Atlantis v imenu BTC-ja podpisal predsednik uprave Jože Mermal.

www.btc-city.com

SI TI ZA DOBRO MUSKO?

SiTi Teater v sezoni 2012/13 premierno predstavlja cikel koncertov SiTi za dobro musko, ki je bil zasnovan, da bi obiskovalci gledališča lahko uživali tudi v kakovostnih koncertih izvajalcev slovenske popularne glasbe. Ker dvorana SiTi Teatra nudi intimnejši ambient od večine slovenskih koncertnih dvoran, v njej pa je poskrbljeno tudi za odlično ozvočenje, so posebne glasbene izkušnje deležni tako publika kot nastopajoči. Tako so za nami že nepozabni koncerti **Katarine Avbar**, **Vesne Zornik z zasedbo TangoApasionada**, **Nane Milčinski**, **Bilbi** in **Katalene**, pred nami pa so še štirje posebni večeri.
Naslednja bo na odru SiTi Teatra stala prva dama slovenskega jazza **Mia Žnidarič**. Ob spremljavi **Steve Klink tria** bo z valentinovim koncertom obeležila 20 let svojega ustvarjanja in poskrbela za romantično vzdušje pri vseh, ki so, ki so bili in ki še bodo zaljubljeni. Po valentinovem bomo s koncertom počastili še en praznik. Na predvečer dneva žena bomo lahko uživali ob izjemnem vokalu **Severe Gjurin**, ki bo s popolnoma novo zasedbo predstavila sveže avtorske skladbe. April nam rad ponagaja z dežjem, zato vas bo SiTi Teater presenetil s prav posebnim glasbenim gostom, ki naj še ostane skrivnost. Zaključek prve koncertne sezone pa bo pripadel skupini **Srečna mladina**, ki bo na dan mladosti s svojim prvim akustičnim koncertom praznovala 20. rojstni dan.

↑ ↓ foto / Bojan Stepančič

siTiteater

SOBOTA, 9.2. ob 20h
Svobodni zakon
komedija z Natašo Tič Ralijan in Tadejem Tošem

SREDA, 13.2. ob 20h
Manjka mi, manjka
muzikal Gašperja Tiča in Lojzeta Krajnčana

ČETRTEK, 14.2. ob 20h
SiTi za dobro musko: Mia Žnidarič & Steve Klink trio
Valentinov koncert

PETEK, 15.2. ob 20h
Jamski človek
monokomedija z Urošem Fürstom

SOBOTA, 16.2. ob 20h
Star fotr
monokomedija z Janezom Hočevarjem Rifletom

NEDELJA, 17.2. ob 20h
Improliga - Ekshibicije: Valetinov turnir
improvizatorska tekma

PONEDELJEK, 18.2. ob 11h
Odspejsani
komična drama z Ulo Furlan, Tino Gunzek, Ajdo Smrekar in Ladom Bizovičarjem

TOREK, 19.2. ob 20:30h
Slovenska muska od A do Ž
glasbena komedija z Ladom Bizovičarjem, Gašperjem Koncem in Miho Debevcem

SREDA, 20.2. ob 20h
Kurba
provokomična monodrama z Violeto Tomič

ČETRTEK, 21.2. ob 20h
Star fotr
monokomedija z Janezom Hočevarjem Rifletom

PETEK, 22.2. ob 20h
Od tišine do glasbe
glasbena monokomedija z Juretom Ivanušičem

ČETRTEK, 28.2. ob 20h
Stand up četrtek: Best of stand up
večer stand up komedije

SOBOTNI DOPOLDNEVI ZA NAJMLAJŠE

SOBOTA, 2.2. ob 11h
Cifromanija
igrana predstava za otroke od 3. leta

SOBOTA, 9.2. ob 11h
Profesorica Sfrčkljana
klovnesina predstava za otroke od 4. leta

SOBOTA, 16.2. ob 11h
Kam pa kam, kozliček?
lutkovno - igranapredstava za otroke od 3. leta

SOBOTA, 23.2. ob 11h
Halo, Rdeča kapica?
igrana predstava za otroke od 4. leta

www.sititeater.si, 070 940 940
prodajna mesta: Hiša vstopnic Citypark, Info točka BTC – dvorana A, Petrol, Big Bang, 3dva
in uro pred predstavo v SiTi Teatru BTC, spletna prodaja: www.eventim.si, telefonska prodaja: 01 420 5000 (pon-sob: 8h-18h)

Pridite spodbujat naše "vražje Slovenke" na tekmo Svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske, ki se bo zgodila na Ljubnem ob Savinji.

Poleg čarobnega navijaškega vzdušja bomo poskrbeli tudi za zabavo z živo glasbo, pestro in dobro kulinarično ponudbo, najmlajše pa vsak dan od 12. ure čaka velikanski snežak s toboganom, brezplačno dričanje s tubami in zabava s klovnom Žaretom.

FIS Presenting Sponsor

FIS Central Sponsor