

brezplačni časopis poslovno-nakupovalnega, športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana

**BTC**  
**CITY**

Pomladanske  
modne zapovedi:  
**Barve so zakon**



# Peljite internet na sprehod.

## Instant Internet WiFi za več uporabnikov.



Promocijsko  
**50%**  
ceneje za  
3 mesece\*\*

### Paket Internet mini

že za **5,5 €\*\*** na mesec

Brez dodatnih stroškov, tudi nad vključeno količino.

### Mobilna dostopna točka



**ZTE**  
**MF60 uFi** | že od **9 €\*\***

Instant Internet WiFi bo hitro postal vaš najboljši prijatelj, saj je ubogljiv in prijazen za uporabo. Z njim lahko več uporabnikov hkrati brska po spletu, s pomočjo mobilne dostopne točke ZTE MF60 uFi, ki je lahko vaša že od 9 EUR\*\* naprej. V promocijskem obdobju pa smo za tri mesece znižali tudi ceno paketov Instant Internet. Sedaj lahko internet uporabljate že za 5,5 EUR\*\* na mesec, brez dodatnih stroškov, tudi nad vključeno količino.

\*Omrežje Mobilnet HSPA+ omogoča teoretične hitrosti prenosa podatkov do 21,6 Mb/s v smeri k uporabniku (HSDPA) in do 5,76 Mb/s v smeri od uporabnika (HSUPA). Dejanske dosežene hitrosti so manjše od teoretičnih; odvisne od kakovosti radijskega signala, povezav in naprave. Za prenos podatkov velja princip pravične uporabe storitev prenosa podatkov, kot je opredeljeno v Splošnih pogojih.

\*\*Akcijska ponudba (50% popusta na naročnino za obdobje treh mesecev) velja v obdobju od 21. 3. 2012 do vključno 31. 5. 2012. Velja ob sklenitvi novega naročniškega razmerja ali podaljšanju obstoječega naročniškega razmerja za 24 mesecev za storitve Mobilnet za pakete Instant Internet mini, Instant Internet start in Instant Internet. Velja za vse, ki nimate veljavnega aneksa GSM št. 8/2005 oz. GSM št. 8/2005 Povezani (12 mesecev) ali aneksa UMITS št. 14/2005 oz. UMITS št. 14/2005 Povezani (24 mesecev) ali samostojnih aneksov GSM št. 16/2009 (24 mesecev) oz. GSM št. 16/2009 Povezani (24 mesecev), UMITS št. 17/2010 (24 mesecev) ali UMITS št. 18/2011 (24 mesecev), in izpolnjujete ostale pogoje. Akcijska cena naprave ZTE MF60 uFi 9 EUR velja za paket Instant Internet neomejeno.

V akcijski ponudbi so količine naprav omejene. Slike so simbolične. Cene so navedene v EUR in vključujejo DDV, Telekom Slovenije, d. d., si pridržuje pravico do sprememb cen in pogojev. Za več informacij o storitvah Mobilnet in za ostale pogoje nakupa naprav po ugodnih cenah obiščite najbližji Telekomov center, www.mobilnet.si ali pokličite Center za pomoč uporabnikom na 041 700 700 ali 080 8000.

WWW.MOBITEL.SI



# VSEBINA

uvodnik >

AKTUALNO

5



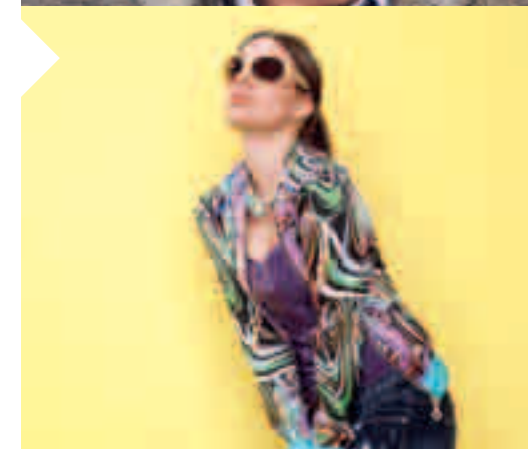
INTERVJU

11



STIL

12



TREND

15



GURME

21



## Ne čakaj(mo) na maj!

Je naključje, da zgodaj spomladi v mislih prehitavamo čas in se vedno znova za nekaj trenutkov preselimo v toplejše dni, ki napovedujejo poletje? Je naključje, da v prvih toplih dneh misli pogosto »odpovejo« in se spremenijo v prijetno ščemenje v trebuhu, ko na šolskem ali službenem hodniku prestrežemo pogled nekoga, ki nam je všeč? Da poeti in znani napevi tako vznesejo opevajo maj, da smo ga že skoraj pregovorno poimenovali za mesec ljubezni?

Vzrokov za njegovo priljubljenost je najbrž toliko, kolikor je ljudi. Če bi vprašali dedke in babice, bi izvedeli, da so kot otroci čakali na maj le zato, da so lahko znova obuli dokolenke ter oblekli kratke hlače in krila. Moji generaciji mesec maj najbrž priključ v spomin študentsko obdobje in kresovanje na ljubljanskem Rožniku ob praznovanju delavskega praznika, ki je bil takrat dober izgovor za prvi spomladanski žur in prvi maligan, dva, tri preveč. Mlajši od mene konec aprila in začetek maja največkrat povezujejo s šolskimi počitnicami in kratkim pobegom k morju, sama pa – z nekaj več zrelosti in pameti kot v študentskih letih – maj občutim kot vsakoletni klic k rasti, k novemu in boljšemu – k življenju. S prebujanjem narave se namreč prebudimo tudi ljudje; iz zimske sivine se odenemo v žive barve, zapuščamo utesnjujoča stanovanja in si želimo na plan, polni smo načrtov, pripravljeni na nove izzive in zahtevnejše življenjske preizkušnje, zdi se nam, da je ni stvari, ki si je ne bi želeli in je tudi zmogli doseči.

V poživljajoče in optimistične barve smo odeli tudi tokratni BTC Vodnik; barvito in mladostniško pomladansko modo predstavljamo v osrednji rubriki Stil; barviti so tudi gospodinjski pripomočki, namenjeni velikonočni peki, ki jih predstavljamo v rubriki Trend in jo dopolnjujemo z Gurmejem, v katerem boste našli recepta za dve pregrešno dobri velikonočni dobroti – jajeve upognjene in potratno potico. Nič manj barvita in v okusih pisana ni rubrika Tržnica; v njej tokrat pišemo o ribah in morskih sadežih, ki jih lahko kupite na Tržnici BTC. Seznanjamo vas še z nedavno novo odprtimi trgovinami (Alpina, Lulu, Mistik, Vestido, Vordor, Outlet Clarus ...), objavljamo pogovor s trenerji ŠC Millenium o funkcionalni vadbi ter v intervjuju z igralcem Jonasom Žnidaršičem razkrivamo, kako je nastala uspešnica SiT Teatra Moja dežela.

Zapisa sem, da s pomladjo pridejo nove ideje, želje in načrti. Tudi mi jih imamo in del njih bomo uresničili že junija. Naša največja vsakoletna prireditev, Maraton Franja BTC City, bo namreč letos prvič potekala kar tri tekmovalne dni, od 8. do 10. junija. Najpomembnejša novost maratona je vožnja na čas, ki bo štela za državno prvenstvo v vseh tekmovalnih in rekreativnih kategorijah, prav tako pa bodo to tudi kvalifikacije za udeležbo na finalu svetovnega prvenstva rekreativnih kolesarjev. Vabim vas, da se nam na Maratonu – udeležbo sta na prireditvi potrdili tudi legendi svetovnega kolesarstva Johan Museeuw in Gilberto Simoni – pridružite tudi vi!

Maja Oven,  
odgovorna urednica

**BTC City / delovni čas**  
informacije: 01/585 22 22  
[www.btc-city.com](http://www.btc-city.com)

Trgovsko središče  
ponedeljek-sobota: 9.00-20.00

Tržnica BTC  
ponedeljek-petek: 8.00-19.00  
sobota: 7.00-18.00

Vodno mesto Atlantis  
vse dni v letu: 9.00-23.00

Športni center Millenium  
ponedeljek-petek: 7.00-23.00  
sobota, nedelja in prazniki: 8.00-23.00

**BTC CITY VODNIK** Brezplačni časopis poslovnno-nakupovalnega, športno-zabavišnega ter kulturnega središča BTC City Ljubljana  
**ODGOVORNA UREDNICA:** Maja Oven **IZVRŠNI UREDNIK:** Matic Žehelj **OBlikOVANJE IN TEHNIČNO UREJANJE:** Nait d. o. o.,  
Mateja Jenič **UREDNIK FOTOGRAFIJE:** Aljoša Rebolj **STALNI SODELAVCI:** Miha Trefalt, Sara Bogomolec, Anja Oven, Tina Oven  
**LEKTORICA:** Nuša Mastnak **OGLASNO TRŽENJE:** BTC d. d., Šmartinska 152, Ljubljana, info@btc.si **IZDAJATELJ** BTC d. d., Šmartinska 152,  
Ljubljana **TISK:** Delo, d. d., Tiskarsko središče **NAKLADA:** 200.000 izvodov **DISTRIBUCIJA:** Delo, d. d., Žurnal Media, d. o. o.  
V uredništvu ne odgovarjamo za tiskarske napake in spremembe v programu prireditve po zaključku redakcije.

# TRIGLAV NAGRAJUJE VARNOST

1000 X  
BON ZA  
100 €



NA [WWW.TRIGLAV.SI](http://WWW.TRIGLAV.SI) ODGOVORITE NA VPRAŠANJE O PROMETNI VARNOSTI IN OSVOJITE:

- varen družinski avto z avtomobilskim zavarovanjem COMFORT PLUS in tečajem varne vožnje
- 1000 x bon za 100 EUR za avtomobilsko zavarovanje

**PAMETNO JE IMETI DOBRO ZAVAROVAN AVTO.**

 **triglav**

Nagradna igra poteka od 2. 3. do 20. 6. 2012. Pravila in pogoji sodelovanja v nagradni igri so objavljeni na [www.triglav.si](http://www.triglav.si), <http://avto.triglav.si> in Facebook profilu Vozim se. Slika je simbolična.

[www.triglav.si](http://www.triglav.si)

# AKTUALNO

novosti



## Alpina

V novih čevljih po modni pisti

Dobra novica za vse, ki ne marate tekanja od trgovine do trgovine: odprla se je največja prodajalna Alpina, ki na enem mestu ponuja modno in športno obutev za vse generacije. Na voljo je širok izbor kakovostne modne obutve in torbic za ženske, moške, mladino in otroke. Poleg Alpininih čevljev in večvolumske obutve za prosti čas, Binom, lahko v novi trgovini izbirate tudi med tujimi blagovnimi znamkami; za mlade je na voljo tudi obutev znamk Levi's, CAT, Cushe in Dr. Martens. V zgornji etaži boste našli pestro ponudbo kakovostne pohodne obutve Alpina in Binom ter smučarske in tekaške čevlje za vse tipe uporabnikov – od navdušenih rekreativcev do bolj zahtevnih in tekmovalnih športnikov.

V prijetnem ambientu lahko v miru izberete obutev za vso družino, se sprehodite po modni pisti in se tudi osvežite s kavo.

Dvorana 3  
T: 01/547 16 70  
E: [tr0014@alpina.si](mailto:tr0014@alpina.si)  
[www.alpina.si](http://www.alpina.si)



## Mistik

Modne zapovedi za moške in ženske

Estetika oblačenja je pomembna že vse od začetka civilizacije. Nekoč je bilo oblačilo predvsem statusni simbol, v današnjem času pa se je z modnimi zapovedmi v naš vsakdan prikradlo zavedanje o lepem, stilskem in modnem, kar ni rezervirano le za izbranec, temveč je pravica vseh – tako žensk kot moških. Zato smo odpri trgovino Mistik, ki vam ponuja modna in kakovostna moška in ženska oblačila tudi priznanih blagovnih znamk, kot so Monte Carlo, Carisma, Royal Yachting ... Ob tem pa vam na enem mestu ponujamo še obutev, torbice, pasove in seveda modne dodatke.

Dvorana A, prittičje  
T: 01/810 90 68  
E: [mend.no22@gmail.com](mailto:mend.no22@gmail.com)  
FB: Mistik BTC



## Lulu

Lulu razvajanje for you!

V trgovini Lulu, ki je v začetku marca odprla svoja vrata v zgornjem prittičju Dvorane A, bodo na kar 300 m<sup>2</sup> razveseljevali predvsem nežnejši spol. Pestra izbira modnih oblačil, obutev in torbic po dostopnih cenah prav vabi k razvajanju!

V trgovini so se potrudili in se bodo trudili tudi v prihodnje, da bodo kupcem vedno na voljo izdelki iz okolju prijaznih materialov, ki bodo zagotavljali udobno in modno počutje ter bodo prijetni za kožo. Vabijo vas protikrizne cene in prijazne prodajalke, ki bodo z veseljem ustregle vašim željam.

Dvorana A, visoko prittičje  
T: 041 270 173



## Vestido

Moška oblačila za vse priložnosti

Novo v Sloveniji: v trgovini Vestido v kletni etaži Dvorane A smo za vas pripravili široko in celovito ponudbo moških oblačil za posebne priložnosti in vsakodnevne poslovne potrebe. Moške obleke, suknjiči, hlače, srajce, kravate, pasovi, nogavice, manšetni gumbi ... Sodobni modeli, kakovostni materiali in zelo konkurenčne cene so naš razpoznavni znak. V oblačilih prodajalne Vestido bodo vaše vsakodnevne poti v službo ali pa posebne priložnosti, v katerih se boste znašli, na primer matura ali poroka, prijetnejše in uspešnejše.

Dvorana A, kletna etaža  
T: 01/810 90 67  
E: [vestido.moda@gmail.com](mailto:vestido.moda@gmail.com)  
[www.vestido.si](http://www.vestido.si)

Outlet  Clarus

MODNA OČALA

do **70%**



Emporium Ljubljana, klet, dvorana D

E-mail: [outlet@clarus.si](mailto:outlet@clarus.si)

Tel.: 01/8109063

Slike so simbolične.

## Vordor Nogavice vseh vrst

V začetku marca je svoja vrata odprla prenovljena trgovina Vordor. Specializirana je za prodajo visokokakovostnih damskih hlačnih nogavic blagovnih znamk Fiore, Gabriella in Mona collecton. Poseben poudarek namenja medicinski liniji, ki zajema nogavice proti celulitu, nogavice za nosečnice, nogavice za oblikovanje postave in raven trebuh ter nogavice iz bambusove preje. Slednje so brez elastike, v gležnju pa nog ne stiskajo in tako ne ovirajo cirkulacije. Za moške, ženske in mladino imajo na

voljo tudi bombažne nogavice vseh vrst, in sicer priznanega nemškega proizvajalca RS. Mladi bodo še posebej navdušeni nad trendovskimi nogavicami z usnjenim in silikonskim protidrznim ABS-podplatom. Novost v ponudbi so copatki Moj Sonček, ki so izdelani iz najmehkejšega usnja, za varen in zdrav razvoj otroških nožic vse od prvih korakov. Na voljo pa so tudi velika ponudba kakovostnih šolskih usnjenih copat do št. 46 ter vedno priljubljeni zajčki.

Dvorana A, pritičje  
T: 01/585 27 03  
E: vordor@hotmail.com



## Caci Fashion Ekskluzivno in modno spodnje perilo ter oblačila za spanje

Spodnje perilo znamke Penti & Berrak ima v svoji ponudbi obsežno izbiro ekskluzivnega in visokokakovostnega ženskega in moškega perila pa tudi nogavic, najlonskih nogavic, dokolenk, bodijev in drugih izdelkov po zelo nizkih in dostopnih cenah. Strokovno osebje Penti & Berrak strankam svetuje pri nakupu

in jim pomaga poiskati kakovostno spodnje perilo, v katerem se bodo dobro počutile. Caci Fashion si prizadeva postati izjemna prodajalna spodnjega perila in oblačil za spanje, ki zadovolji želje še tako zahtevnih strank. V bogati ponudbi ima perilo za vsakodnevno nošnjo, glamurozno perilo in posebne dodatke. Dobrodošli v trgovini Caci Fashion!

Dvorana A, pritičje  
T: 01/810 90 69  
E: caci.fashion1@gmail.com



## V BTC Cityju odslej tudi Outlet Clarus

Tihomir Krstič, direktor družbe Planeta, in Jože Merma, predsednik uprave BTC, sta v Dvorani D v spodnji etaži Emporiuma odprla največjo outlet trgovino s sončnimi in korekcijskimi očali v Sloveniji – Outlet Clarus. Obiskovalcem je odslej na 250

kvadratnih metrih vse leto na voljo pestra ponudba modnih sončnih očal in dioptrijskih okvirjev s popusti vse do 70 odstotkov. Kupci lahko po ugodnih cenah izbirajo med modnimi sončnimi očali ali korekcijskimi okvirji priznanih blagovnih znamk, kot so D & G, Police, Cerruti, Furla, Sting, Escada, Calvin Klein, Christian Dior, United Colors of Benetton in druge.



## Nova modna sezona v Massu zapoveduje barve in polne pete

Modna sezona pomlad/poletje je tu in modni trendi kažejo, da bo letos še posebej razigrana, na trenutke divja in celo podobna umetniškimi stvaritvam. Če je zima odeta v umirjene barve, je pomlad njeno popolno nasprotje. Tako se bo v novi modni sezoni vse vrtelo okoli živih in močnih barv, še posebej pri obutvi, ki bo najopaznejši kos garderobe. Izbira barv, vzorcev in tudi materialov je namreč ogromna. Med najbolj priljubljenimi modeli

bodo letos kraljevale polne pete – tem višje, tem bolje. Tisti, ki si želijo nekaj drugačnega, pa bodo najbolj veseli pestre ponudbe poletnih škornjev in gležnarjev. Z novo kolekcijo v Mass prihaja tudi cela četa novih blagovnih znamk. Mi se že veselimo pisanih ulic.



## Ne zamudite 17. festivala nakupov in zabave 19. in 20. maj v BTC Cityju Ljubljana

Priprave na spomladanski festival nakupov in zabave, ko se bo BTC City tradicionalno spremenil v **največje mesto popustov in zabave**, so že v polnem teku. V soboto, 19. maja, in v nedeljo, 20. maja, bo tako pri nas spet veselo, trgovci pa bodo, kot je v času festivala že v navadi, pripravili ugodnosti in najrazličnejše akcijske ponudbe za vse naše obiskovalce.

Tudi tokrat bo festival nakupov in zabave spremljal bogat in zanimiv program, v katerem bo vsakdo našel kaj zase:

- dogodke, delavnice in plesne urice za naše malčke,
- številne športne dejavnosti in turnirje za športne navdušence,
- pester glasbeni zabavni program za vse generacije.

Več podrobnosti o programu in glasbenih izvajalcih vam bomo razkrili v **majski številki BTC Vodnika**, ki bo izšla v petek, 18. maja, torej dan pred pričetkom festivala nakupov in zabave. V Vodniku bo poleg programa objavljen tudi **seznam popustov in ugodnosti** v času festivala na območju BTC Cityja v Ljubljani.

## Aktivne počitnice s plesom v Rovinju

V času prvomajskih šolskih počitnic, torej od 26. aprila do 2. maja, sta turistična **agencija Collegium in plesna šola Plesna zvezda**, ki delujeta tudi v BTC Cityju, ponovno pripravila nastanitev in animacijo v lepem, novem dizajnerskem hotelu Lone v Rovinju. Za tečajnike družabnega plesa so od 27. do 29. aprila pripravili plesni vikend, aktivne počitnice za odrasle in otroke pa so na voljo od 29. aprila do 2. maja.

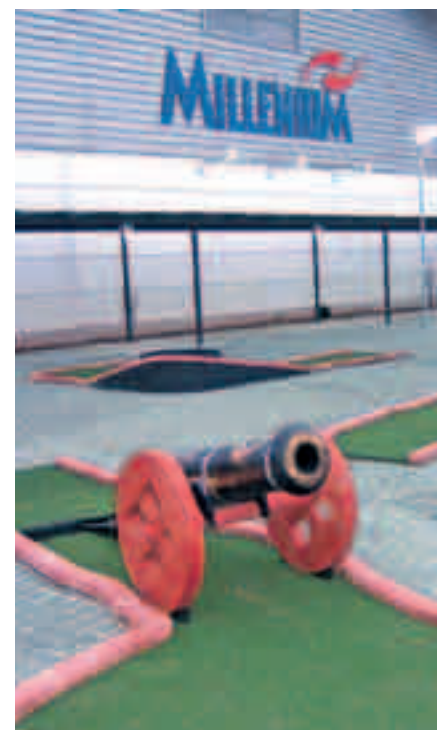
V tem obdobju bo potekal bogat rekreativni in zabavni plesni program za otroke in



## Vabljeni na Citygolf

Toplejši in sončni pomladanski dnevi že vabijo k številnim dejavnostim na prostem. Tako smo za vse obiskovalce BTC Cityja, tako mlade kot starejše, ob pešpoti za Športnim centrom Millenium ponovno odprli tudi brezplačno minigolfišče – Citygolf. Igrišče je zasnovano zelo zanimivo, saj morajo igralci premagati zabavne ovire v podobi aligatorja, delfina in mnoge druge. Zmagovalec je tisti, ki se najbolje spoprime z ovirami in spravi žogico s čim manj udarci v vseh devet lukenj.

Igranje minigolfa si lahko privoščite vsak delavnik med 7. in 23. uro, ob sobotah in nedeljah pa med 8. in 23. uro. Palico in žogico za minigolf si ob plačilu kavnice lahko izposodite v recepciji Športnega centra Millenium in Vodnega mesta Atlantis.



starše. Vaditelji Plesne zvezde bodo vsak dan izvajali programe za otroke s plesnimi uricami in urami učenja hip hopa, vse dejavnosti bodo prilagojene starosti otrok. Prav tako kot za otroke pa bodo dnevi aktivni tudi za starše. Začeli bomo zjutraj z jutranjim prebujanjem ob jogi in pilatesu, po zajtrku pa nadaljevali z vadbami za popolno telo, boot campom in vodenim fitnes treningom.

V času plesnega vikenda nudimo še šest plesnih lekcij in dva plesna večera. Veselimo se našega ponovnega plesnega druženja!

info@collegium.si  
info@plesnazvezda.si



## Kolekcija Sisley pomlad/poletje 2012

Na police je prišla Sisleyjeva kolekcija pomlad/poletje 2012, ki je na voljo tudi na oddelku blagovne znamke Sisley v **trgovini Benetton Megastore**. Ženska kolekcija ponuja tri različne stile, in sicer eleganco v kombinaciji s »funky rock soul«, nežen stil s pridihom romantike in printom cvetlic ter stil z eksotičnimi barvnimi vzorci za vroče sončne dni.

Sisleyjev moški pa bo tokrat lahko izbral med elegantno formalno klasiko, vendar v koraku s časom, torej med moderno urbano »everyday-wear« kolekcijo z detajli tehnologije ter oblačili za sproščen, vendar sofisticiran slog s »pop-art« printi. Devetnajstega aprila bo v Kristalni palači tudi prva večja modna revija znamke Sisley v Sloveniji; na njej bodo predstavili modni slog in barve, ki bodo letošnjo pomlad in poletje rahlo in stilu sedemdesetih let prejšnjega stoletja. Modni dogodek in revijo bo povezovala Lorella Flego, po brvi pa se bodo ob znanih slovenskih manekenkah in manekenih sprehodili tudi drugi znani obrazi slovenske estrade, ki se lahko poistovetijo s slogom Independent people.



## Christof Innerhoffer v Formi F+

V četrtek, 8. marca, je trgovino FORMA F+ v BTC Cityju Ljubljana obiskal nosilec zlata, srebrne in bronaste medalje z zadnjega svetovnega prvenstva v alpskem smučanju v Garmisch-Partenkirchenu, Avstrijec Christof Innerhoffer. Južni Tirolec, ki se je na začetku letošnje sezone nesrečno poškodoval in tako skoraj ni tekmoval, ostaja optimist in z veseljem pričakuje novo sezono.



## BTC prejemnik treh nagrad na 21. Slovenskem oglaševalskem festivalu

Na 21. Slovenskem oglaševalskem festivalu, ki je med 28. in 30. marcem potekal v Portorožu in ki predstavlja najpomembnejši letni dogodek slovenske oglaševalske stroke, je BTC prejel kar tri priznanja. Žirija, ki je ocenjevala v tekmovalni del festivala prijavljena dela, je med 386 deli, kolikor so jih v tekmovanje prijavile agencije, produkcijske hiše in oglaševalci, zlato priznanje v kategoriji Zunanje oglaševanje podelila kampanji »Vražje Slovenke skačejo dlje«, srebrno priznanje v kategoriji Inovativne oblike komuniciranja smo prejeli za »Vražje Slovenke v Koloseju«, še eno srebrno priznanje pa za celostno oglaševalsko akcijo »Vražje Slovenke skačejo dlje«. Vsa nagrajena dela, s katerimi smo komunikacijsko podprli tekmo svetovnega pokala v smučarskih skokih za ženske, ki je potekala na Ljubnem ob Savinji, so za BTC zasnovali v agenciji Saatchi & Saatchi.

# POP DESIGN v ARENI Play & Party

**SOBOTA, 21. APRIL, 21:00**



ARENA  
PLAY & PARTY

www.arena.si

Vstop prost!

## VRHUNSKA NARAVNA KOZMETIKA ZA OTROKE NA ENEM MESTU

V Baby Centru se zelo dobro zavedamo, kako pomembna je nega vašega otroka od prvega dne dalje. Vrhunska naravna negovalna kozmetika vsebuje najbolj dragocene naravne sestavine, ki so v popolnosti prilagojene potrebam nežne in občutljive otroške kože. Namenjena je celoviti in varni negi dojenčkov in otrok. Vsi negovalni izdelki so razviti v sodelovanju z dermatologi in pediatri, so naravnega izvora, brez umetnih barvil, dišav in konzervansov ter niso testirani na živalih.



eco  
cosmetics

BURT'S BEES

earth friendly baby

WELEDA

BREZPLAČNA ŠTEVILKA  
080 28 81  
www.babycenter.si

NA VOLJO V IZBRANIH TRGOVINAH  
**BABYCENTER**

20  
LET  
Hvala, ker ste zrastle z nami!

# AKTUALNO

## novosti in dogodki

### Tajska princesa obiskala Vilo Ajda na Bledu

V začetku marca je za nekaj dni Bled obiskala visoka gostja Kraljevine Tajske, princesa Bajrakitiyabha, hči tajskega princa Vajiralongkorna in vnukinja priljubljenega tajskega kralja Bhumibola Adulyadeja. Na Gorenjskem je uživala nekajdnevni sproščen obisk, ob tem pa si je kosilo privoščila tudi v eni izmed najbolj priznanih in priljubljenih restavracij na Bledu, Vili Ajda, katere lastnica je družba BTC.

V restavraciji Vilo Ajda so se na prihod visoke gostje dobro pripravili in ji izkazali toplo dobrodošlico. Ob prihodu so ji ponudili penino Ajda, postreženo z vrtnico, limeto in ledom, odprli pa so jo po viteško – z mečem. Princesa je bila nad slavnostnim odpiranjem penine navdušena in ga je tudi posnela s svojim telefonom. Ob prihodu v restavracijo je poslikala tudi Blejski grad, za katerega velja, da je razgled nanj najlepši prav iz Vile Ajda.

Princesa si je Vilo Ajda izbrala zato, ker je želela poskusiti avtentično slovensko hrano, Vilo Ajda pa slovi po tem, da v njej gostom slovenske jedi postrežejo na sodoben in moderen način. Med kosilom, ki je trajalo približno dve uri, so princesi postregli s šestimi hodi. Po treh predjedeh je za prvo glavno jed jedla file orade, bučni pire in kaviar zlatovščice, za drugo glavno jed pa jelenov medaljon z jurčkovo omako, sirovim štrukljem in sortirano zelenjavo. Ker se ob dobri hrani prileže tudi dobra kapljica, so ji postregli z Erzetičevimi vini rebula, damski rose in Cabernet sauvignon amfora.

Ob slesu je princesa Bajrakitiyabha od vodstva restavracije prejela šopek rož; za restavracijo Vilo Ajda ta navada sicer ni nič nenavadnega, saj ob odhodu prav vsako damo razveselijo s cvetlico. Pomembno pa je, da se je kraljeva gostja v Vili Ajda ob obali Blejskega jezera prijetno počutila.



### Predsednik uprave BTC prejel nagrado »Vision Manager«

Na jubilejni 10. Pro.PR konferenci strokovnjakov za odnose z javnostmi iz JV Evrope, ki je med 22. in 24. marcem potekala v Mariboru, je priznanje »Vision Manager« za vizionarsko vodenje in ustvarjanje, prejel Jože Mermal, predsednik uprave družbe BTC.

Organizatorji kongresa so nagrado »Vision Manager« letos podelili prvič, glavni kriterij pri izboru zmagovalca pa je bilo vizionarsko ustvarjanje, ki se odraža skozi izvedbo projektov in ki pomembno prispeva k pozitivni percepciji podjetja v posamezni državi. V obrazložitvi svoje odločitve so organizatorji zapisali, da je Jože Mermal s svojim entuziazmom, vizijo in jasno komunikacijsko strategijo uspel družbo BTC preobraziti v eno izmed najuspešnejših slovenskih podjetij. Pri tem je ustvaril znamke BTC City, Vodno mesto Atlantis in Kristalna palača, ki so skozi prepletanje aktivnosti odnosov z javnostmi, oglaševanja in promocije postale široko prepoznavne znamke, ki so lahko Sloveniji v ponos.



Pripravljene za maturantski ples?

### BTC Vodnik ima 80.000 bralcev

Raziskava Mediana TGI 2011 je pokazala, da BTC Vodnik vsak mesec bere kar 80.000 bralcev iz vse Slovenije, od tega pa jih je več kot polovica iz osrednjelosenske in gorenjske regije. S tem se BTC Vodnik po branosti uvršča na šesto mesto med slovenskimi mesečniki. Med bralci BTC Vodnika je nadpovprečno veliko žensk, starih med 55 in 75 let, ki prihajajo iz urbanega okolja, so poročene in v gospodinjstvu odločajo o nakupih. Bralci BTC Vodnika uživajo v nakupovanju, radi nakupujejo različne blagovne znamke, najraje kupujejo slovenske izdelke, iščejo ugodno ceno, vendar je pri odločitvi za nakup pomembna tudi kakovost, zaradi katere so pripravljene plačati več. Takšni so rezultati raziskave.

BTC City v Ljubljani vsako leto obišče več kot 21 milijonov obiskovalcev. Naša želja je, da bi se pri nas prav vsi dobro počutili, z BTC Vodnikom pa želimo vsem na čim bolj zanimiv način predstaviti najaktualnejše novice o dogajanju v Cityju ter modne trende in ideje za različne priložnosti.

Hvala za vaše zaupanje; še naprej se bomo trudili ustvarjati zanimiv in aktualen BTC Vodnik.



Outlet Clarus

MODNA OČALA  
do **70%**



Emporium Ljubljana, klet, dvorana D

E-mail: outlet@clarus.si

Tel.: 01/8109063

Slike so simbolične.

**Delovni čas:**

Dežela savn: vse dni v letu od 9. do 23. ure  
Svet doživetij in Termalni tempelj: od ponedeljka do četrтка, od 9. do 21. ure, od petka do nedelje ter med prazniki pa od 9. do 22. ure



## PREHITITE POLETJE

**Najbrž ga ni med vami, ki ne bi v teh toplih dneh pomislil, kako prehiteti poletje in se predčasno odpraviti na počitnice, ne da bi za to potoval v oddaljene in tople kraje. Pravi odgovor na vaše skrite želje smo našli v Vodnem mestu Atlantis in zato v času prvomajskih počitnic pripravili pester in zabaven program.**

### Plavalni tečaji

Si želite, da bi se vaši otroci pred poletjem naučili plavati ali pa da bi vsaj obnovili že usvojeno znanje plavanja? Zdaj je pravi čas, da se pridružite tečaju plavanja v Vodnem mestu Atlantis.

### Plavalni tečaji za otroke

Namenjeni so tako začetnikom kot tistim, ki želijo izpopolniti svoje plavalne sposobnosti. Neplavalci lahko izbirajo med 10-, 20-, 30- ali 60-urnimi začetnimi nadstandardnimi (trije tečajniki na vaditelja) in začetnimi skupinskimi plavalnimi tečaji (10, 20, 30 ali 60 ur, na pet tečajnikov en vaditelj plavanja), lahko pa se odločijo tudi za začetni individualni plavalni tečaj (tečajnik in vaditelj). Podobno se lahko odločajo tudi plavalci; izbirajo lahko med 10-, 20-, 30- ali 60-urnimi nadaljevalnimi nadstandardnimi tečaji (trije tečajniki na vaditelja), izpopolnjevalnimi (tudi rekreativnimi) skupinskimi tečaji (10, 20, 30 ali 60 ur, na pet tečajnikov en vaditelj plavanja) oziroma nadaljevalnim individualnim plavalnim tečajem (tečajnik in vaditelj). Namen začetnih tečajev je seznanjanje otrok z nekaterimi zakonitostmi vode in plavalnimi

tehnikami, v nadaljevalnih in izpopolnjevalnih tečajih pa bodo otroci spoznali nove plavalne tehnike, skoke v vodo, osnove reševanja iz vode ter druge dejavnosti v vodi. Individualne tečaje, tako začetne kot nadaljevalne, lahko z vodjo učiteljev plavanja sooblikujejo starši.

### Plavalni tečaji za odrasle

Plavalni tečaji so namenjeni starejšim od 15 let, ki še nimajo izkušenj s plavanjem, slabim plavalcem ter tistim, ki imajo strah pred vodo, ali pa tistim, ki želijo svoje znanje plavanja izpopolniti ali poskrbeti za redno tedensko rekreacijo. Izbirate lahko med začetnim in nadaljevalnim individualnim plavalnim tečajem (v dogovoru z učiteljem sami izberete dan in uro vadbe), nadstandardnim (dva ali trije tečajniki na vaditelja) ter skupinskimi izpopolnjevalnim tečajem plavanja, ki je namenjen predvsem rekreaciji. **Plavalni tečaji že od 95 evrov dalje.**

**Za rezervacije in informacije lahko pokličete na številko 030 242 128 ali pišete na email naslov animacijevma@btc.si.**

### LPG premaguje celulit

Novost Vodnega mesta Atlantis je LPG Endermologija, naravna in znanstveno dokazana metoda celične stimulacije, rešitev v boju zoper nakopičeno maščobo, celulit in ohlapno kožo na telesu (lipomasaza) ter naravna anti-aging terapija z globinskim delovanjem, ki učvrsti kožo in zabriše sledove staranja na obrazu (endermoliift). LPG Endermologija je namenjena tako ženskam kot moškim, njen učinek pa lahko opazite že po šestih terapijah. **V ceno vsake terapije je vključena tudi brezplačna enourna uporaba vseh savn in bazenov, v aprilu pa vam poleg darila nudijo tudi 10-odstotni popust na vse storitve LPG.**

T: 040 827 090

www.lpg-studiofigura.si



### Atlantis praznuje 7. rojstni dan

Vrata Vodnega mesta Atlantis smo odprli 22. aprila pred natanko sedmimi leti. Ob tej obletnici za obiskovalce pripravljamo številna presenečenja, ki jih bo v nedeljo, 22. aprila, zaokrožilo praznovanje rojstnega dne v Svetu doživetij z zabavno-športnim programom, v katerem vas bodo zabavali Foxy Teens, David, Game Over, Omar Naber in Brina Vidic. Organizatorja dogodka, Vodno mesto Atlantis in Radio Sora, vas ob tej priložnosti vabiva še na lov za zakladom, za obiskovalce Termalnega templja in Dežele savn pa pripravljamo posebno presenečenje, ki naj ostane skrivnost.



# INTERVJU

## Jonas Žnidaršič

## Mejo določi občinstvo

**Gledališki in filmski igralec, scenarist in televizijski voditelj, po novem pa tudi vrhniški gostinec, Jonas Žnidaršič, v najnovejši produkciji SITI Teatra BTC, komediji Moja dežela, nastavi ogledalo Sloveniji in njenim prebivalcem in se skupaj s soigralcema Juretom Godlerjem in Jožetom Robežnikom na brez-kompromisen način loti vsega, kar je v naši deželi »hecno«, čudno all preprosto narobe. Gledalci so navdušeni, med njimi pa najdemo tudi takšne, ki iz dvorane odhajajo z dolgim nosom. Resnica, četudi v komični preobleki, včasih pač boli.**

**Spletni komentarji so vas zaradi Moje dežele pomenovali za »režimskega klovna«, »homoaktivista« in vas celo pozvali, da »stopite iz kraljestva teme v kraljestvo luči«. Vas takšne opazke motijo?**

Užaljenost, naj gre za malenkosti in nepomembnosti ali pa za velike zamere, je za aktualni politični trenutek značilna, in vsakdo, kdor bi želel biti užaljen, lahko vedno najde razlog za to. Rad vidim, da so mnenja o predstavi različna. Če bi bila namreč predstava vsem všeč, bi bilo z njo nekaj narobe, ker pa se o njej krešejo mnenja, vem, da sem dregnil v živo. Da ne bo nesporazuma – ne smejo se jeziti vsi! Če bi se, bi to pomenilo, da sem »zamočil«. Šele če je večina gledalcev navdušena nad predstavo, peščica pa je navdušeno proti njej, lahko predstava postane uspešnica.

**Večina igralcev trdi nasprotno, češ na kritike se mi ne oziramo ...**

To je neumnost! Mnogi med njimi po prvem prihodu z odra v obrekovalnico rečejo kolegom: »Publika je super.« To pomeni, da medtem ko na odru igrajo, ocenjujejo občinstvo, čeprav bi to moralo ocenjevati njih. V igri je nenehno ocenjevanje, in to je smešno in paradoksalno.

**Uprizoritve, ki v komični preobleki družbi podržijo zrcalo, imajo lahko več obrazov. Kako bi sami žansko opredelili Mojo deželo?**

Predstava se tokrat ni zgledovala po nobenem vzorcu, morda se je še najbolj približala dobremu staremu vodvilu, kakršnega poznamo iz obdobja med obema vojnama in v katerem so občinstvo zabavali najrazličnejši skeči, pevke, plesalke, čarovniki ... Mojo deželo sestavlja trinajst komičnih prizorov, v katerih nismo sledili žanru, temveč smo le razmišljali, kaj še lahko naredimo in kaj si še lahko izmislimo, da bi bil skeč kar najbolj smešen. Naše edino vodilo je bil smeh občinstva, ne kritiziranje, kazanje ali žuganje s prstom. S prstom samo pobežali v reči, ki jih vidimo okrog sebe. Bezali, da bi bilo dovolj smešno.

**Kako globoko ste lahko bezali?**

Toliko časa in tako globoko, da je postalo smešno. Če prizor ni bil več smešen, je to pomenilo, da smo dregnili predaleč.

**Meje so torej tudi pri humorju?**

Meje so, toda kje, ne ve nihče. Nekateri jih pogumno prestopijo in se pri tem opečejo, drugi se pravočasno in intuitivno zaustavijo. Mi tipamo v temi, mejo bo vsakič znova postavilo občinstvo. To zmore poslušati igralca in se odzivati na njegove besede toliko časa, dokler ga igralec še ima v oblasti.



**Če se danes z distanco ozrete na svojo znamenito krilatco o nekdanjem jugoslovanskem predsedniku in nekdanjem TV-voditelju – je ta prestopila mejo?**

Kje pa! To je bila le pobalinska šala. Bila je prva oddaja, s katero sem se znašel v redakciji Mita Trefalta, in moral sem narediti nekaj zoper oblast, zoper novega šefa, moral sem sebi in drugim dokazati, da si upam. Bil je hec, čeprav je Trefalt pozneje v intervjujih zatrdjeval, da so zaradi moje izjave njegovi otroci v šoli trpeli. Otroci znajo izreči še kaj hujšega kot to, da je oče tega ali onega slabši od Tita, zato tej zgodbi ne verjamem in je še danes ne morem kupiti.

**Vrniva se k predstavi. Je to, da ste jo snovali kar dve leti in pol ter imeli leto dni bralnih vaj, nato pa ste jo le v devetih dneh postavili na oder, resnica ali šala?**

Ne, najprej smo imeli leto dni bralnih vaj, nato pa smo napisali besedilo. *Smeš*. Ne gre tako preprosto. Najprej sem napisal niz skečev, ki smo jih na vajah brali in skušali postaviti na oder; nekateri so se izkazali za zabavne, drugi za neuporabne, moral sem napisati nekaj novih, boljših, dokler se jih ni izkristaliziralo trinajst, ki danes sestavljajo ogrodje predstave.

**Ste avtor besedila, toda vseeno me zanima, koliko se je to besedilo dopolnjevalo na vajah, kolikšen delež je rezultat improvizacij?**

Besedilo je skoraj v celoti ostalo takšno, kot sem ga zapisal; verjamem namreč, da tisto, kar ni smešno na papirju, ne more biti smešno na odru. Nisem zagovornik improvizacij, z veseljem pa kupim dobro in duhovito domislico soigralcev.

**Ob spremembah, ki nam jih vsak dan napoveduje nova vlada, se bo predstava v prihodnje najbrž še spreminjala ...**

Zavedamo se, da nekateri deli besedila lahko zastarijo. V letu in pol, kolikor je predstava nastajala, sem moral nekatere prizore črtati, saj so se v tem času razmerja med političnimi močmi spreminjala in tudi skeči na temo spričeval bi bili le še pogrevanje tople juhe. Vesel sem, da je predstava strukturirana tako, da lahko najslabši skeč kadar koli zavržemo in napišem novega. A to zahteva čas in dodatne vaje.

**V predstavi me je najbolj navdušil Počitniški song. Tako živ je, da bi verjel, da »zgodba« vendarle ni enourna izmišljena?**

Priznam, vse je res. *Smeš*. Tako smo si lagali v gimnazijskih letih in si počitniške zgodbe pripovedovali na enak način. Resnične laži in laži iz resnične življenja. Žal mi je le, da je song, potem ko sem ga predstavil na letošnji podelitvi viktorjev, postal sporen in so mi očitali vulgarnost. Mislim, da so mu storili krivico.

**Toda bili ste edini, ki niste zašli v politiziranje!**

Res je! Po pravici povedano, tudi jaz bi šel v politiko, če bi imel pripravljen res dober štos. Ker ga nisem imel, sem se raje odločil za song iz predstave.

**Za soigralca pri predstavi ste si izbral Jureta Godlerja in Jožeta Robežnika, za režiserja Marka Bratušo. Zakaj prav njih?**

Predvsem zato, ker smo se dobro ujeli že pri snemanju spletne nadaljevanke Prepisani in pri urejanju spletnega portala Vest. Jure Godler je talentiran, sposoben hitrih prehodov iz vloge v vlogo in odličan performer. Jože je pristopil k projektu pozneje, ko sva z Juretom spoznala, da sama hitrih preoblek ne bova zmogla in da potrebujeva nekoga, ki bo na odru, medtem ko bova midva v zaodrju. Jure in Jože nista igralca, sta pa odlična komedijanta. Ko iščeš sodelavce, ne iščeš genijev, ampak ljudi, s katerimi boš lahko sodeloval leto dni, ne da bi pri tem izgubljal živce, ljudi, ki te poznajo in razumejo tako dobro, da so včasih odveč tudi besede. Saj bi lahko plačal in najel druge, a nisem prepričan, da bi me sploh razumeli. *Smeš*.

**V Moji domovini se srečujemo z različnimi ravnmi komičnega. Katera vam je najbližja?**

Ni pravila, največkrat pa tista, ki me najbolj nasmeje. Če nekdo dobro izvede padec »na gobec«, je lahko strahotno smešen, a tudi dobro napisana in izrečena replika je lahko smešna. Vedno iščem tisto, kar me navduši. Gledališče mora ljudi razveseljivati in navduševati v kateri koli obliki – mora jih nasmejati, začuditi ali presenetiti.

**Po poklicu ste dramski igralec, sicer pa ljubitelj digitalne tehnologije, pokra in biljarda, komk, TV-voditelj in od letošnjega januarja tudi vrhniški gostinec! Na katerem od teh področij se najbolje počutite?**

Vse je odvisno od naslednjega projekta. V trenutku, ko se pogovarjava za odrom SITI Teatra, vam bom odgovoril, da je to gledališče, ker je žlahtno; toda če bi imel v žepu pogodbo za snemanje novega filma, bi vam najbrž odgovoril, da mi je najbližji prav film. In najbrž je res tako. Snemanje filma sredi poletja je nekaj najlepšega na svetu.

**V SITI teater prihajate na vaje in na predstave. Vas kot uporabnika vseh Applovih proizvodov zanese vsaj do trgovine iStyle v Kristalni palači?**

Ne prav pogosto, kajti Applov računalnik, iPhone in iPad že imam. Večkrat pa zaidem v tehnične trgovine ali pridem sem nakupovat z otrokoma.

STIL

Barve so zakon!



STIL

Barve so zakon!

**Naslovnica Vodnika:**

Očala, 5 € Trgovina **Mini Naja**, Dvorana A  
 Jakna, 24 €, Trgovina **Mini Naja**, Dvorana A; Top, 15,95 €, Trgovina **Lisca**, Dvorana A;

**Prejšna stran:**

Srajca, 36,99 €, Trgovina **Mistik**, Dvorana A  
 Majica, 19,99 €, Trgovina **Mistik**, Dvorana A; Pas, 6,99 €, Trgovina **Mistik**, Dvorana A; Čevlji, 29,99 €, Trgovina **Mistik**, Dvorana A; Torbica, 12 €, Trgovina **Mini Naja**, Dvorana A; Hlače, 69,95 €, Trgovina **Terminal 1**, Nakupovalna galerija Kristalne palače;

**Levo zgoraj:**

Očala Frankie Morello, 109,50 €, Trgovina **Clarus Outlet**, Dvorana D (pod Emporiumom); Jakna, 25 €, Trgovina **De Luxe Fashion Store**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Top, 15,95 €, Trgovina **Lisca**, Dvorana A; Veržica Emporio Armani, 175 €, Trgovina **Slowatch**, Dvorana A; Hlače, 19,99 €, Trgovina **Mini Naja**, Dvorana A; Torba, 109 €, Trgovina **Kipling**, Dvorana A; Čevlji drMartens, 130 €, Trgovina **Alpina**, Dvorana 3;

**Levo spodaj:**

Očala Frankie Morello, 109,50 €, Trgovina **Clarus Outlet**, Dvorana D (pod Emporiumom); Obleka/tunika, 29,95 €, Trgovina **Terminal 1**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Torbica, 55 €, Trgovina **Kipling**, Dvorana A; Prstan Emporio Armani, 140 €, Trgovina **Slowatch**, Dvorana A; Jeans, 44,95 €, Trgovina **Terminal 1**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Čevlji, 69,90 €, Trgovina **Alpina**, Dvorana 3;

**Desno zgoraj:**

Bluza, 54,99 €, Trgovina **Lisca**, Dvorana A  
 Hlače s pasom, 25 €, Trgovina **De Luxe Fashion Store**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Čevlji, 25 €, Trgovina **De Luxe Fashion Store**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Torbica, Trgovina **De Luxe Fashion Store**, Nakupovalna galerija Kristalne palače; Ura Michael Kors, 239 €, Trgovina **Slowatch**, Dvorana A



**mass**  
obuje tudi vas

Dovolite si biti pomladno  
**nežni** in si privoščite  
popolnoma **nebolečo**  
**trajno** laser epilacijo.

Edini v Sloveniji vam ponujamo  
trajen estetski učinek:

- neboleč poseg
- za vse barve dlavic
- za vse tipe kože
- lahko se izvaja na porjaveli koži
- v vseh letnih časih
- brez stranskih učinkov

nudimo  
brezplačno  
testiranje

**15%**  
promocijski  
popust

Nudimo vam  
**10-letno garancijo**  
na odstranitev  
poraščenosti —

če na mestu epilacije v 10ih  
letih zrastejo dlake, vam jih v  
sklopu garancije brezplačno  
odstranimo.

**Vrhunski in neboleč medicinski**  
postopek laserske epilacije z  
**IN-MOTION** tehnologijo.

Končno se lahko poslovimo od nezaželenih  
dlak. Nič več skrbi, samo še užitek in lep  
estetski izgled.

**Do konca aprila** vam ponujamo  
**15 odstotni** promocijski popust.

Pišite nam na [info@healthness.si](mailto:info@healthness.si) ali pokličite  
na **051 30 88 22** ali **01 256 63 69** in si zagotovite  
vaš termin še danes.

Postanite naš prijatelj na Facebooku.

Healthness je najbolj prepoznaven ponudnik vrhunskih  
storitev na področju dejavnosti za zdravje, estetiko in  
oblikovanje telesa.

HEALTHNESS je ključ do energije Vaših skritih zmožnosti.

BTC City  
Kristalna  
palača



*Healthness*<sup>TM</sup>  
beauty  
in new age  
[www.healthness.si](http://www.healthness.si)

# TREND

## Velikonočna peka



Velika noč je verski praznik, vendar pa ga v Sloveniji praznujejo tudi neverniki. Njena priljubljenost se je v letih, odkar jo praznujemo, močno povečala in danes jo težko pričakuje mnogo ljudi, predvsem pa otroci. To je čas, ko v hišah vse diši po gnjati, hrenu in poticah, in čas, ko se za mizo zberejo družinski člani in sorodniki in skupaj obujajo spomine ter si načrtujejo prihodnost. Seveda je osrednji dogodek pokušina vseh dobrot, ki so jih spekle in pripravile gospodinje, te pa za njihovo pripravo poleg dobrih sestavin potrebujejo tudi dobre kuharske pripomočke. V tokratni rubriki Trend smo zato za vas izbrali nekaj izdelkov iz trgovin Big Bang, Kerin.Povirk in Merkur v BTC Cityju, ki vam bodo v pomoč pri pripravi vseh vrst sladkih velikonočnih dobrot, s katerimi boste zagotovo presenetili svoje goste.

**1** Keramični pekač za srnin hrbet, 19,20 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Keramični pekač za potico, 25,50 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17.

**2** Zložljiva mreža za hlajenje, 11,99 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Posipalnik za sladkor ali moko Delicia, 6,99 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17

**3** Možic, model za kolač Lekue, 19,90 €; **Kerin.Povirk** BTC, osrednji del Dvorane 4

**4** Podloga iz silikona, 10,99 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Lopatica, 0,49 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Silikonska lopatica z lesenim ročajem, 2,99 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Lesena kuhalična češnja, 2,09 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Metlica za stepanje, 6,39 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17; Plastičen vrč z merilno skalo, 3,99 €; Trgovski center **Merkur**, Dvorana 17

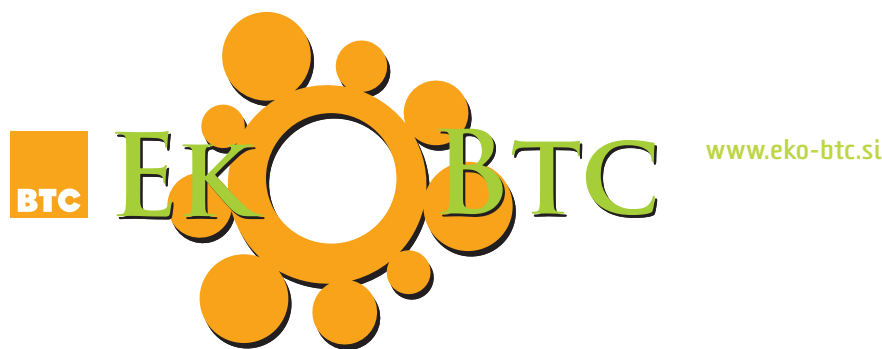
**5** Silikonska posoda za peko Lekue, dolžina 28 cm, 23,90 €; **Kerin.Povirk** BTC, osrednji del Dvorane 4

**6** Kuhinjska tehnika Karim bela Gorenje, 26,99 €; **Big Bang**, jug Dvorane 5

**7** Mum mešalnik Bosch, 229,90 €; **Big Bang**, jug Dvorane 5



Ne zamudite!



### Podari pokrovček

Majhen pokrovček za veliko pomoč

Podjetje Interseroh, d. o. o., v sodelovanju s partnerji, podjetjema BTC, d. d., in Dana, d. d., ter društvom Never Give Up, organizira okoljsko humanitarno akcijo Podari pokrovček.

Akcija poteka pod motom Majhen pokrovček za veliko pomoč. Vrhunec akcije bo v soboto, **26. maja 2012**, na parkirišču med Dvorano A in Kristalno palačo, kjer bomo na površini 500 m<sup>2</sup> sestavili enega največjih mozaikov iz odpadnih plastičnih pokrovčkov pijač, jogurtov, mleka itd. na svetu. Že zdaj vas vabimo k sodelovanju in zbiranju plastičnih pokrovčkov, s katerimi boste tudi sami prispevali svoj delček v mozaiku. Zbrane pokrovčke boste lahko oddali v času akcije na označenih mestih v Dvorani A.

Dajmo odpadkom nov pomen! Dokažimo, da lahko odpadke uporabimo tudi v humanitarne namene. Izkupiček okoljske humanitarne akcije bomo prek društva Never Give Up namenili trem osebam s posebnimi potrebami.



### Arhitekturna delavnica

»BTC Zeleno mesto«

Arhitekturna delavnica »BTC Zeleno mesto« bo potekala v **torek, 24. aprila 2012**, v BTC Cityju v spodnji etaži Emporiuma. Učenci osnovne šole bodo na orto fotoposnetek postavili lesene objekte ter z barvnimi papirji in oznakami naredili predlog za ozelenitev lokacij.



V BTC Cityju smo obiskovalcem namenili dve **brezplačni polnilni mesti za polnjenje vozil na električni pogon**; eno je nameščeno pred Dvorano A, drugo pa pred poslovno stolpnico BTC City.

### Festival slovenskih jedi

**Enadvajsetega aprila** bo na Tržnici BTC potekal od 9. do 14. ure že tradicionalni festival slovenskih jedi. Predstavile se bodo slovenske ekokmetije in kulinarčna društva iz vse Slovenije. Obiskovalci bodo pokušali slovenske dobrote, kot so gibanica, kranjska klobasa, potica in žlikrofi. Dogajanje bo popestril zabavni program.

vita  care

Vsak dan svež BIO kruh!

**GULA JAVA KAKAV**  
Skodelica Gula Java kakava poskrbi za:

- hitrejšo okrevanje po športnih naporih,
- povečanje storilnosti za 30-40%,
- v soli, pri študiju in v službi.

**NOVO! OKREPITE ENCIJSKI SISTEM**  
Regulat - ekološki kaskadno fermentiran encimski napitek:

- za več energije in revitalizacijo,
- ščiti celice in zmanjšuje oksidacijski stres,
- obnavlja ravnovesje obrambnih mehanizmov organizma,
- krepi odpornost.



OKINAWA OMEGA

najboljša olja  
za ravnovesje  
telesa in duha!

**NAJBOLJŠI STEAK**

- Najkakovostnejši seitan iz prvovrstne pira in stare sorte pšenice Manitoba.
- Največ vlaknin in najmanj kalorij med vsemi seitanji.
- Odličen za peko, kuhanje in žar.

- Ekološka živila
- Sveže BIO sadje in zelenjava
- BIO jogurti, skuta, seitani, tofu
- Dietetična živila
- Naravna in organska kozmetika
- Ekološka čistila

TRGOVINE vita  care V VEČJIH MESTIH PO SLOVENIJI:

MARIBOR QLANDIA KLANJ MERCATOR PRIMSKOVO KOPER PLANET TUŠ NOVA GORICA QLANDIA



## Postimo se z ribami in morskimi sadeži

Prazniki prinašajo veliko veselja, a ko jih je konec, žal tudi veliko težav, predvsem tistih, povezanih s slabim počutjem ob prenapoljenih trebuščkih in občutkom krivde, da smo si privoščili preveč nezdrave hrane. Čas po praznikih je zato kot nalašč za postenje, pri čemer si poleg zelenjave in sadja privoščimo tudi kakšno ribo.

Ribe so namreč dobro nadomestilo za meso, saj so polne beljakovin, mineralov, vitaminov (na primer B1, B2, B6 in B12) in dobrih maščobnih kislin, poleg tega pa so vse, predvsem bele, lahko prebavljive. Po velikonočnih praznikih si zato le privoščite kakšno ribjo juhuco ali pa kuhano ribo, seveda pa se izogibajte težkim polivkam ter cvrenju in praženju z veliko maščobami. Z uživanjem rib boste na dobri poti tudi v boju proti srčno-žilnim obolenjem, saj naj bi ljudje, ki jedo več rib, manj pogosto bolevali za tovrstnimi boleznimi. Poleg naštetega ribe blagodejno vplivajo na našo prebavo (zaradi lahke prebavljivosti), lahko pa nam pomagajo tudi pri odpravi stresa in izboljšanju koncentracije.

Če se boste v postnem času (ali pa morda ob kakšni drugi priložnosti) odločili za pripravo rib, se ponje odpravite kar na tržnico v BTC City. V njenem notranjem delu boste našli **ribarnico in konobo Rival Trade**, kjer vam ponujajo vse vrste svežih rib in morskih sadežev. Poleg ribarnice in njihove dnevno sveže ponudbe se lahko kar v samopostrežnem delu Rival Trade okrepite z morskimi dobrotami, če pa se želite ustaviti za daljši čas, denimo na malici, kosilu ali večerji morskega okusa, stopite v njihovo Konobo. Uberete lahko tudi srednjo pot in si v ribarnici izberete večjo ribo, da vam jo nato v Konobi tudi takoj spečejo. Vsekakor boste pri Rival Tradu našli kaj zase. Če ne v obliki svežih rib, ki si jih boste pripravili doma, ali tistih, ki vam jih bodo pripravili v njihovem samopostrežnem delu oziroma Konobi, pa zagotovo v obliki kakšnega izmed njihovih odličnih morskih izdelkov. Vabljeni torej na Tržnico v BTC in v Rival Trade v njenem notranjem delu.

**dormeo®**  
natura

**-38%**

**Odkrijte prednosti naravnega bambusa**

Obiščite nas v trgovini Dormeo, dvorana 4, Ljubljana  
Ponudba velja do 30.4.2012

34<sup>90</sup> €  
vzglavnik 21<sup>64</sup> €

59<sup>90</sup> €  
prešita odeja 37<sup>14</sup> €

Kar se vam zdi nemogoče, je za nas vsakodnevno delo. Naš moto je "seveda zmoremo" in s tako naravnostjo prevzamemo odgovornost za vse pošiljke, ne glede na velikost, od pošiljatelja do prejemnika. Za nas je vsaka pošiljka pomembna, zato je preseganje vaših pričakovanih norma, ki jo izpolnjujemo vsak dan.

Z več kot 83.000 zaposlenimi v 2.653 logističnih centrih, ki upravljamo distribucijsko mrežo s 50 tovornimi letali in 30.239 vozili, vsako vašo pošiljko zanesljivo dostavimo kamor želite, hitro in kakovostno.

Včeraj v Sloveniji, jutri v Dubaju!

TNT *sure we can*

www.tnt.si 080 1501

# MILLENNIUM

## Funkcionalna vadba



Telesno dejavnost po navadi povezujemo s športom ali željo po lepšem telesu. Če želimo, da bomo ob dobrem vledzu še lažje premagovali dnevne dejavnosti in bremena, je morda pravi čas, da se v ŠC Millennium spoprime tudi s funkcionalno vadbo. O njej smo se pogovarjali s profesorji športne vzgoje in trenerji fitnesa v ŠC Millennium – Urško Dolinšek, Matejem Bunderlo in Damjanom Verhovcem.

V čem se kaže »uporabnost« t. l. funkcionalne vadbe, če »funkcionalno« razumemo kot uporabno?

**Urška:** S celostnim pristopom k treniranju funkcionalne vadbe vplivamo na izboljšanje medmišične koordinacije, posledično pa tudi na ravnovesje, vzdržljivost, moč in spretnost, zato se njena »uporabnost« odraža v razvoju moči in skladnosti mišic trupa, ki so najšibkejši člen mišične verige, v izboljšanju motoričnih sposobnosti za posamezno športno zvrst, povečanem izgorevanju telesnih maščob, preprečitvi pred poškodbami in navsezadnje tudi v učinkoviti popopravitvi treninga.

**Funkcionalna vadba omogoča intenzivno vadbo več mišičnih skupin hkrati. All to pomeni, da je izolirana vadba, kakršno spodbujajo trenerji v fitnes centrih, neučinkovita?**

**Urška:** Tudi izolirana vadba ima svoj namen in uporabnost. Popolni začetniki fitnes vadbe pogosto ne obvladajo svojega telesa do te stopnje, da bi lahko pričeli varno, osnovno funkcionalno vadbo, zato je izolacijska vadba na napravah ustrezna za začetno vadbo. V primeru poškodb je izolacijska vadba vključena v proces postrehabilitacije. Nesmiselno se je odpovedati izolacijski vadbi, ob ustreznih izbiri vaj se lahko odlično dopolnjuje s funkcionalno vadbo.

**Menite, da bo funkcionalna vadba sčasoma izpodrinila klasično fitnes vadbo?**

**Damjan:** Ne, obe vrsti vadbe se bosta vedno bolj dopolnjevali. Izolacijska vadba na napravah v fitnesih je pogosto monotona, enostranska in se je prav kmalu naveličamo, zato je funkcionalna vadba kot nalašč za popestritev treninga. Z njo vadba v fitnesih postaja vse bolj zanimiva in celostna ter je namenjena vse širši populaciji z različnimi potrebami. **Urška:** Prisotnost in strokovni nadzor trenerjev v fitnesih pa omogoča vadečemu optimalno in varno vadbo v vsakem obdobju leta. Fitnes že dolgo ni le dvigovanje uteži, zato je zanimanje za obisk fitnesa vse večje.

**Funkcionalna vadba naj bi posnemala gibanje v vsakdanjem življenju, tudi športu. Lahko zaradi tega preprečuje poškodbe in olajša opravljanje vsakodnevnih dejavnosti in treningov?**

**Urška:** Vsekakor. Endodimenzionalna vadba ne optimizira zdravlja, ne omogoča celostne pripravljenosti telesa na vsakodnevne delovne obremenitve, predvsem pa ne zagotavlja optimalne pripravljenosti za posamezno športno dejavnost. Vse z gibanjem povezane lastnosti moramo razvijati v čim širšem obsegu in vaditi v različnih ravninah. Pomemben je razvoj stabilizacijske sposobnosti telesa, vadba je usmerjena k cilju. Vsakodnevna dejavnost ni izolacijsko, enostransko gibanje, temveč funkcionalno, kompleksno, zato nam funkcionalni trening olajša opravljanje dejavnosti in omogoča, da z optimalno pripravljenostjo preprečimo marsikatero poškodbo.

**Naprave v fitnes centrih poznamo skoraj vsi; s katerimi »rekviziti« pa se srečujemo pri funkcionalni vadbi?**

**Urška:** Danes tržišče ponuja številne rekvizite za funkcionalno vadbo, zato smo tudi v Millenniumu opremljeni z najrazličnejšimi rekviziti; TRX-trakovi, bosujem, elastikami, ravnotežnimi deskami, švicarskimi in pilates žogami, ročkami in drogovi, v prihodnosti pa želimo ponudbo dopolniti še s fleksibarom, XCO-ročkami.

**Koliko različnih vaj pozna funkcionalna vadba?**

**Damjan:** Telo se pri tovrstni vadbi giblje v tridimenzionalnem okolju – v frontalni, diagonalni in sagitalni ravnini –, zato je število vaj skoraj neomejeno.

**Komu bi najbolj svetovali tovrstno vadbo?**

**Damjan:** Vadba je primerna tako za rekreativce kot za pripravljene vrhunskih športnikov. Primerna je za vsakogar, ne glede na starost, spol in sposobnosti.

**Kolkokrat tedensko priporočate vadbo? Po kolkšem času so opazni prvi rezultati?**

**Damjan:** Če zajema vadba intenzivni trening moči, je priporočljivo trenirati trikrat tedensko, seveda pa je vse odvisno od trenutne pripravljenosti vadečega. Prvi rezultati so opazni že po nekaj treningih oziroma tednih.

**Funkcionalna vadba spada ka zahtevnejšim oblikam vadbe. Bi začetnikom svetovali, naj kondicijo in moč pridobijo najprej z eno od lažjih vrst vadbe?**

**Damjan:** Funkcionalna vadba zajema veliko dinamičnih krepih vaj ter jih združuje z vajami za ravnovesje in propriocepcijo. Začetnikom bi zato svetovali, naj najprej pridobijo osnove fitnes vadbe ter postopno preidejo k dinamični funkcionalni vadbi, saj se bodo le tako izognili morebitnim poškodbam.

**Je zaradi tega pri prvih urah vadbe potrebna prisotnost trenerja?**

**Matej:** Za vse začetnike je v prvih urah treninga pomoč

Z vadbo do boljše igre golfa

- Testiranje motoričnih sposobnosti v fitnesu,
- posnetek in analiza golfudarca v golfklubu Clarus,
- testiranje telesne sestave in osnovna priporočila o prehrabnih navadah,
- specialni treningi z osebnim trenerjem v manjših skupinah (za dva ali tri igralce ali individualno).

trenerja nujna. V ŠC Millennium smo trenerji vadečim vedno na voljo in jih pri nepravilnem izvajanju vaj opozarjamo na napake.

**Na kratko – naštejte prvih pet prednosti funkcionalne vadbe.**

**Matej:** Gibanje vključuje veliko mišic, vaje niso izolacijske; gibi so lahko daljši, kar izboljšuje gibljivost in moč; vaje so z lastno težo; na enem mestu lahko opravimo trening za vse telo in veliko je ravnotežnih vaj.

**Je v ŠC Millennium mogoče obiskovati funkcionalno vadbo kot vodeno skuplinsko vadbo?**

**Matej:** Ne, toda vadeči (največ dva) se lahko dogovorijo za vodeno individualno vadbo z enim od trenerjev.

**Vadba s TRX-trakovi ne zahteva veliko prostora, v primerjavi z domačo fitnes opremo pa so ti trakovi mnogo cenejši. Bi izkušeni priporočali vadbo doma?**

**Matej:** Če posameznik pozna osnove vadbe s TRX-trakovi in če upošteva vse zakonitosti pravilne vadbe, ni razloga, da ne bi treniral kar doma. Večji problem je motivacija, saj le redki uspejo dlje časa trenirati doma. V fitnesu je še marsikaj drugega, kar vadeči potrebuje za dobro vadbo, zato predlagam, da se odpravite v naš fitnes, kjer boste lahko kvalitetno trenirali.

01/585 15 00  
www.millennium.btc.si



Čarobna pomlad!  
Odenite se v nove barve pomladi in si pridobite dvojne točke na vašo kartico zvestobe!



Šmartinska 152, BTC-hala 10, 1000-Ljubljana, telefon: 01 585 18 23

Za vsak vaš nakup oblačil in ELC igrač vam v mesecu aprilu podarimo dvojne točke.

\* Akcija velja samo v mesecu aprilu. Izdelki, ki so že znižani ali niso navedeni v zgornjem opisu so izključeni iz akcije.

early learning centre

mothercare



## Prijavljanje na Maraton Franja BTC City se je začelo

Letošnja prireditev **Maraton Franja BTC City** bo prvič potekala kar tri tekmovalne dni. Med 8. in 10. junijem se bodo na tej tradicionalni in največji kolesarski prireditvi ponovno zbrali rekreativni in vrhunski kolesarji, organizacijske priprave na 31. maraton Franja BTC City pa prehajajo v zaključno fazo.

### Program letošnjega Maratona Franja BTC City:

- 8. junij 2012 ob 14.00: INTERSPORT – vožnja na čas
- 9. junij 2012 ob 16.00: E. Leclerc – družinski šolski maraton za vsakogar
- 9. junij 2012 ob 16.30: Generali – preizkušnja za otroke
- 10. junij 2012 ob 9.00: start Maratona Franja BTC City Museeuw Classic
- 10. junij 2012 ob 10.30: start Malega maratona Franja BTC City

## Letos prvič kronometer

Maraton Franja BTC City – Museeuw Classic, ki je ostal član elitne skupine kvalifikacijskih maratonov UWCT 2012, šteje tudi za Alpe Adria Tour 2012 in Pokal Schneekoppe. Letošnja najpomembnejša novost je vožnja na čas. V njej se bodo hkrati z rekreativnimi kolesarji pomerili tudi naši najboljši kolesarji v vseh starostnih kategorijah. Vožnja na čas bo namreč štela za državno prvenstvo v vseh tekmovalnih in rekreativnih kategorijah, prav tako pa bodo to tudi kvalifikacije za udeležbo na finalu svetovnega prvenstva rekreativnih kolesarjev. Vožnja na kronometer bo dodobra popestrila dogajanje v BTC Cityju, hkrati pa bo ponudila pravo parado vrhunskih



koles in kolesarjev, ob kateri bodo prav gotovo uživali tudi gledalci.

## Prihod legend svetovnega kolesarstva

Udeležba domačih zvezdnikov kolesarstva je vsako leto zagotovljena, udeležbo na letošnji prireditvi pa sta že potrdila tudi stara znanca Maratona Franja BTC City – legendi svetovnega kolesarstva **Johan Museeuw** in **Gilberto Simoni**. Poleg njiju bo na seznamu sodelujočih zagotovo tudi kakšno zanimivo ime iz domačega sveta športa.

BTC City z uvedbo tretjega dne v program Maratona Franja BTC City postaja letošnja slovenska in ljubljanska kolesarska metropola, dogajanje pred Kristalno palačo pa bo zelo pestro. Novosti v letošnjem Maratonu Franja BTC City je veliko. Če jih želite spoznati, vas vabimo, da se prijavite in se maratona udeležite. Seveda pa pred tem poskrbite za primerno pripravo nari.

**UCI WORLD CYCLING TOUR** BTC City, 8. do 10. junij 2012

**Museeuw Classic**

ime: \_\_\_\_\_

Primek: \_\_\_\_\_

Championship: \_\_\_\_\_ Spol: \_\_\_\_\_

Št. licenca: \_\_\_\_\_ M 2

Rojstni datum: \_\_\_\_\_ Nacionalnost: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_

Poštalnica: \_\_\_\_\_

E-pošta: \_\_\_\_\_

Mož. tel: \_\_\_\_\_

Ekipa/klub: \_\_\_\_\_

Popust za Člane Kluba Polet 4 € / član Kluba Polet \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

DA NE

Izpolnjena prijava s dokazilom o plačilu prijavnine pošljite na naslov:  
**KO Rog, Slomškova 4, 1000 Ljubljana**

Outlet Clarus

**MODNA OČALA**

**do -70%**



Emporium Ljubljana, klet, dvorana D

E-mail: outlet@clarus.si

Tel.: 01/8109063

Slike so simbolične.

## Velikonočne sladke pregrehe

Čas veselja ob barvanju pisank, krašenju velikonočne mize in pripravljanju raznih sladkih in slanih pregreh v krogu družine je pred vrati. V BTC Cityju smo se tudi za letošnje praznovanje velike noči podali na lov za slastnimi grizljaji, ki so jih z vami pripravljene deliti tudi nekatere naše trgovine iz pokrite Tržnice v BTC.

Recept za tokratni sladici, potratno potico in janeževe upognjenci, so za vas pripravili v trgovinah **Babičina kuhinja** in **Gosenca**. Tisti, ki niste večji peke ali pa za to nimate dovolj časa, lahko poleg omenjenih vrst sladkega peciva pri njih kupite celo paleto prazničnih izdelkov. Tako boste v Gosenci za veliko noč poleg vseh vrst domačih potic brez aditivov ter potice brez sladkorja in jajc za diabetike dobili tudi velikonočno gnjat, žledčke, dimljene svinjske in konjske klobase ipd. ter jajca ekološke pridelave. V Babičini kuhinji pa vam ponujajo ročno mešen kruh brez umetnih dodatkov in konzervansov, za velikonočne praznike pa so za vas pripravili potratno, rozinovo, pehtranovo, orehovo in makovo potico; za te sprejemajo tudi naročila. Preizkusite naše recepte, nato pa vam želimo le še dober tek!



## Janeževi upognjenci

### Sestavine

- 4 jajca
- sladkorja za težo 4 jajc
- moke za težo 4 jajc
- janež za posip

### Priprava

Pečico segrejemo na 200 °C. Stepemo rumenjake in sladkor, dodamo moko in vse skupaj rahlo premešamo. Na pomaščen pekač z žlico vlijamo posamezne kupčke in po vrhu vsakega potresemo sčepcec janeža. Zapečemo, da so upognjenci lepe zlato rumene barve in da je rob za odtenek temnejši. Ko so pečeni, vsakega posebej upognemo, lahko čez valjar, in jih pustimo, da se ohladijo. Paziti moramo le, da delamo dovolj hitro, da se piškoti ne bi strdili, preden bi jih upognili.

## Potratna potica

### Blskvitno testo 1

- 6 jajc
- 200 g moke
- 200 g sladkorja
- 4 žlice olja
- 12 g pečilnega praška
- 8 g vaniljevega sladkorja
- 5 žlic vrele vode

### Blskvitno testo 2

V polovico biskvitnega testa 1 po želji dodate žličko kakava ali čokolade v prahu. Iz beljakov stepemo trd sneg, vanj vtremo sladkor, rumenjake in olje, nato pa po žlicah prilivamo vodo in medtem mešamo. V spenjeno zmes z ročno metlico na rahlo vmešamo moko, pomešano s pečilnim praškom in vaniljevim sladkorjem. Testo za potratno potico vlijemo za pol prsta na debelo na pomokan pekač, premazan z maslom ali oljem, ter pečemo 10 minut v pečici, ogreti na 180 °C. Maso po želji razpolovimo ter v en del zamešamo kakav ali čokolado in ga prav tako spečemo. Tako dobimo svetel in temen biskvit. Pečen biskvit takoj vzamemo iz pekača in ohladimo na mreži.

### Kvašeno testo

- 500 g moke
  - 80 g masla (sobna temperatura)
  - 80 g rjavega sladkorja
  - pol žličke soli
  - 4 žlice ruma
  - 4 rumenjaki
  - 250 ml mleka
  - 10 g kvasa
  - nastrgana lupina 1 limone
- Zmešamo suhe sestavine, nato v posebni posodi še mokre ter jih počasi vmešamo v suhe. Dodamo še maslo in vse skupaj dobro pregnetemo. Pokrijemo s folijo in postavimo na toplo, da 1 uro vzhaja. Testo razvaljamo na debelino 3 mm in z njim obložimo pekač, tako da ga polovica sega čez rob.

### Orehov nadev

- 500 g mletih orehov
  - 200 g rjavega sladkorja
  - 200 g kisle smetane
  - 1 jajce
  - sok 1 limone
  - nastrgana lupina 1/2 limone
- Vse sestavine premešamo.

### Skutni nadev

- 500 g pretlačene (albuminske) skute
  - 150 g rjavega sladkorja
  - 200 g kisle smetane
  - 1 jajce
  - sok 1/2 limone
- Vse sestavine premešamo.

Na kvašeno testo namažemo del orehovega nadeva in prekrjemo z delom pečnega biskvitnega testa. Čez biskvitno testo namažemo del skutnega nadeva in prekrjemo z drugim delom biskvitnega testa. Postopek ponavljamo, dokler ne porabimo sestavin oz. dokler ne napolnimo pekača. S polovico kvašenega testa, ki sega čez rob pekača, prekrjemo zadnjo plast nadeva. Testo zapognemo ob robu pekača, tako da z njim objamemo ves nadev in biskvitno testo. S tem preprečimo, da bi sestavine med peko uhajale iz pekača. Tako pripravljeno potico pustimo pol ure počivati, nato jo postavimo v pečico, ogreto na 180 °C, in pečemo 40–70 minut, odvisno od oblike in debeline potice. Preden postrežemo, popolnoma ohladimo.



## Jonasova Moja dežela

Ogledalce, ogledalce na steni, povej – kaj vse hecno v deželi je tej? To vprašanje je postavil **Jonas Žnidaršič**, se razgledal po Sloveniji in v celovečerni predstavi Moja dežela 1. marca v SITi Teatru BTC premierno predstavil komedijo, ki podalpski deželici nastavlja ogledalo. Dobrih 80 minut skečev z duhovitim in kritičnim pridihom nikogar ne pušča v dvomih, še manj pa komu prizanaša. Na tapeti se znajde celotna slovenska družba z aktualnimi političnimi in socialnimi nečednostmi, zmešanimi v koktajl inteligentnega humorja, besednih iger in dovršene situacijske komike. Režiser Marko Bratuš je gledališki publiko pred nos postavil provokativno in brezkompromisno predstavo, ki ne prizanaša nikomur, prinaša pa vse, kar je v

naši deželi hecno, čudno ali pa preprosto narobe. Avtor Jonas Žnidaršič je navdih našel v Sloveniji in njenih prebivalcih ter skupaj z **Juretom Godlerjem** ter širši javnosti morda nekoliko nepoznanim **Jožetom Robežnikom** ustvaril komedijo z odgovori na marsikatero vprašanje. Kdo pravzaprav smo Slovenci, je na premieri navdušeno opazovala tudi slovenska estrada, med njimi Lado Bizovičar, Ula Furlan, Peter Poles, Saša Lošič, Marko Naberšnik in mnogi drugi. V ponovitvah, ki so sledile, je »trem petelinom« odobravajoče ploskala razprodana dvorana SITi Teatra BTC, kjer lahko Mojo deželo ujamete tudi v aprilu (7. in 20. aprila ob 20. uri), vrstijo pa se tudi gostovanja po Sloveniji.

[www.sititeater.si](http://www.sititeater.si)



## sititeater. BTC

7.4. ob 20h

### MOJA DEŽELA

Jonas Žnidaršič, Jure Godler in Jože Robežnik v aktualni komediji, ki nastavlja ogledalo slovenski družbi!

12.4. ob 19h

### ODSPEJSANI

Ula Furlan, Tina Gunzek in Ajda Smrekar na avdiciji pri Ladu Bizovičarju!  
Prenos v živo iz studija na odru!

13.4. ob 20h

### FOTR

Monokomedija z Ladom Bizovičarjem za vse fotre in mame... bodoče, aktualne in vse ostale!

14.4. ob 20h

### ČAS ZA TANGO

Romantična komedija z Vesno Pernarčič-Žunič in Andrejem Murencem!  
Zbudite svojo strast!

19.4. ob 20h

### ČEFURJI RAUS!

Monokomedija po romanu Gorana Vojnovića, ki še vedno navdušuje gledalce in kritike!

20.4. ob 20h

### MOJA DEŽELA

Jonas Žnidaršič, Jure Godler in Jože Robežnik v aktualni komediji, ki nastavlja ogledalo slovenski družbi!

24.4. ob 20h

### GODART

Gledališko glasbeni magični šov duhovitega dua - Jureta Godlerja in Tilna Artača.

25.4. ob 20h

### PREVARA

Jernej Šugman, Maša Derganc in Uroš Fürst v gledališki poslastici Nobelovega nagajenca Harolda Pinterja!

26.4. ob 20h

### STAND-UP ČETRTEK: PEDJA BAJOVIČ

Vsestranski zabavni komedijant v solo stand-up četrtku!

29.4. ob 20h

### IMPRO LIGA EKSHIBICIJE: ČAS ZA NOIR

Celovečerna detektivka s femme fatale Katarino Čas

# APRIL

### SOBOTNI DOPOLDNEVI ZA NAJMLAJŠE

#### JANKO IN METKA

7.4. ob 11h

Lutkovna predstava za otroke od 3. leta.

#### PRAVLJICA O LJUDSKIH GODCIH

14.4. ob 11h

Lutkovna predstava za otroke od 2. leta.

#### OD KOD SI, KRUEK?

21.4. ob 11h

Gledališka predstava za otroke od 3. leta.

[www.sititeater.si](http://www.sititeater.si), 070 940 940

prodajna mesta: Hiša vstopnic Citypark, Info točka BTC - dvorana A, Križanke, Petrol Big Bang, 3dva in uro pred predstavo v SITi Teatru BTC, spletna prodaja: [www.eventim.si](http://www.eventim.si), telefonska prodaja: 01 420 5000 (pon-sob: 8h-18h)

HPKOP

BTC

 Ruby Shoes



RUBY SHOES, odštekana, res posebna in oblikovno razgibana obutev za ženske s posebnim modnim in drznim okusom.

Ženska obutev, ki jo morate imeti v omari za čevlje.

[www.mass.si](http://www.mass.si)  
**MASS**  
obuje tudi vas

MASS d.o.o., Šmartinska 152/VII, Ljubljana

# KUPIŠ 1, DOBIŠ 2\*



## VELIKA AKCIJA KOREKCIJSKIH OČAL

Optika  
brezplačna št. 080 2527



Clarus  
www.clarus.si

**LJUBLJANA**  
BTC, Dvorana 4  
T: 01 585 20 00

**KRANJ**  
Nazorjeva 3  
T: 04 236 87 44

**NOVO MESTO**  
Otoška cesta 5  
T: 07 384 45 40

**NOVA GORICA**  
Cankarjeva 12  
T: 05 333 02 13

**KRŠKO**  
CKŽ 141  
T: 07 384 45 45

**MARIBOR**  
Vetrinjska 30  
T: 02 228 22 38

**MURSKA SOBOTA**  
Gregorčičeva 42  
T: 02 534 10 80

**CELJE**  
Mariborska c. 100  
T: 03 493 06 00

**VELENJE**  
Celjska 40  
T: 05 901 20 50

**KOPER**  
Čevljarska 11  
T: 05 626 19 93

\*AKCIJA VELJA OD 13. 2. 2012 DO 15. 4. 2012. VELJA ZA NAKUP KOREKCIJSKIH OČAL V VREDNOSTI NAD 150 €. PODROBNE INFORMACIJE O AKCIJI DOBITE V OPTIKI ALI NA WWW.CLARUS.SI.