2 Zabavna RORI DIRKA

2 Postanite srečen lastnik avtomobila!

4 Modna jesen 2009

6 Bovling – koristna športnorekreativna dejavnost

BTC CITY To je moje mesto!

Brezplačni oglasnik nakupovalnega središča BTC City Murska Sobota – številka 66 – letnik 11 – september 2009

VELIKA NAGRADNA IGRA

osebni avto

CHEVROLET SPARK

0,8 BASE KLIMA

IN PET

MANJŠIH NAGRAD

Avtohiša KOLMANIČ & DOKL

od 16.9. do 5.12. 09

BTC CITY

Z nekaj sreče lahko postanete ponosni lastnik novega avtomobila.

Izpolnjen nagradni kupon, ki ga dobite v vseh trgovinah BTCja, vrzite v nagradni avtomobil.

Pravila nagradne igre so objavljena na nagradnem avtomobilu CHEVROLET SPARK, v avli BTC Cityja.

Fotografije so simbolične, BTC, d.d., Ljubljana, Šmarčinska 152 design

Vabimo vas

KEGL CITY Planet

Sobota, 19. 9. 2009, od 10.00 do 12.00

predstavitev avtomobilov CHEVROLET IN OPEL

Avtohiša Kolmanič&Dokl

5.–11. 10. 2009

razstava izdelkov ob tednu otroka

OTROK JE OTROK,

razstavljajo vrtci iz Murske Sobote

Sobota, 10. 10. 2009, ob 11.00

RORI dirkalnik

Zabavna RORI DIRKA

Nastopi glasbenih skupin v Kegl City Planetu od 20.00 dalje

19. 9. skupina Avantura
3. 10. En cent band
17. 10. skupina Atlanta

Zabavna RORI DIRKA

Rori je mlad rdeč dirkalni avto, ki ima na pokrovu številko 1 in živi na dirkališču Srebrna steza. Rad pomaga drugim, obožuje zabavo, je poln energije in vedno dobre volje. Kot vsi nadobudni dirkalni avtomobili njegovih let se mora tudi Rori še veliko naučiti.

Pogosto se znajde v težavah, iz katerih pa se vedno reši kot zmagovalec!

Rorijevo priljubljeno reklo je: »Daj gas!«

Oglasnik ▸ brezplačno ga prejemajo vsa pomurska gospodinjstva
Urednica ▸ Veronika Železnik
Vsebinska zasnova in oblikovanje ▸ Venera, agencija za trženje, Ul. arh. Novaka 13, Murska Sobota
Izdajatelj ▸ BTC, d. d., Šmartinska 152, Ljubljana
Naklada ▸ 34.000
Tisk ▸ Delo TČR, d. d., Dunajska cesta 5, Ljubljana
Distribucija ▸ Pošta Slovenije

Dobitniki nagrad križanke pokrovitelja BTC, d. d., Ljubljana , Šmartinska 152, 1000 LJUBLJANA

1. nagrada – darilni bon BTC CITY-ja v vrednosti 50 €: **Silvo Voršič, Grad**

2. nagrada – darilni bon BTC CITY-ja v vrednosti 30 €: **Marta Kuzmič, Puconci**

3. nagrada – darilni bon BTC CITY-ja v vrednosti 20 €: **Angelca Seidl, Ljutomer**

Postanite srečen lastnik avtomobila!

V BTC Cityju Murska Sobota začenjamo 16. septembra 2009 veliko tradicionalno nagradno igro, ki bo trajala vse do 5. decembra.

Vsi obiskovalci BTC Cityja se lahko potegujete za lepo glavno nagrado, osebni avtomobil CHEVROLET SPARK, dobavitelja Avtohiše Kolmanič in Dokl.

Kupone dobite v vseh trgovinah BTC-ja. Morate jih le izpolniti in vreči v nagradni avtomobil. Poleg glavne nagrade bomo podelili še pet manjših nagrad.

Nagradna igra bo končana 5. decembra z zabavno in glasbeno prireditvijo, ko bo nekdo izmed obiskovalcev postal srečen lastnik novega avtomobila CHEVROLET SPARK.

Nagradna igra poteka že 11. leto in v njej vsako leto sodeluje približno 400.000 obiskovalcev BTC Cityja Murska Sobota.

PS3 PlayStation 3

Igralna konzola PlayStation3 120 GB

Nova generacija igralne konzole PlayStation 3 Slim, ki nudi zabavo za vso družino. Omogoča igranje iger, poslušanje glasbe in gledanje filmov. Kompakten in tanjši design, teža konzole je samo 3,2 kg, opremljena s 120 GB trdim diskom ter optično enoto Blu-ray.

299,99 €

Core2 Duo 2,8 GHz
GF 9500GT 1 GB
3 GB ram
1 TB hdd

BOF

Računalnik BOF Ocean

Procesor Intel Core2 Duo E7500 2,8GHz, pomnilnik 3 GB DDR2 800 GHz, trdi disk 1 TB sata2 32 MB, LightScribe DL DVD/RW zapisovalnik, gr. kartica nVidia GeForce 9500GT 1 GB. Napajalnik LC Power 420W. Windows Vista Home Premium SLO. Garancija 2 leti.

539,99 €

IZJEMNA PRILOŽNOST

24

MESECEV BREZ OBRESTI NA IZBRANE SKUPINE IZDELKOV***

***POTREBNO JE PLAČATI STROŠKE ODOBRITVE IN ZAVAROVANJA:**
Primer izračuna brezobrestnega kredita za izbrane skupine izdelkov:
Znesek nakupa je 1.000 €, takojšnje plačilo - polog je 100€, znesek kredita je 900€, odplačilna doba je 24 mesecev, stroški zavarovanja znašajo (4,5%) 40,50€, stroški odobritve (1,5%) 13,50€, prvi obrok je 91,50€, ostali obroki so 23 x 37,50€. Stroški odobritve in zavarovanja se plačajo skupaj s prvim obrokom kredita. **EOM je 6,18%.** Stroški odobritve so 1,5% od zneska kredita do največ 30€. EOM se lahko spremeni, če se spremenijo določeni podatki in če so bili takšni podatki uporabljeni za njen izračun. Datum veljavnosti izračuna: 01. 03. 2009.

*****televizorji, hladilniki, zmrzovalniki, pralni stroji, sušilni stroji, pečice, plošče, nape, štedilniki, pomivalni stroji in korita. hi-fi komponente: predvajalniki, snemalniki, radijski sprejemniki, ojačevalniki, kasetofoni, gramofoni, zvočniki. glasbeni stolpi (mikro/mini), domači kino, profesionalni hi fi sistemi in navigacijske naprave.***

BIG BANG *vedno nekaj novega*

BIG BANG MURSKA SOBOTA | BTC, Nemčavci 1d | Tel: 02/538 20 00 | Ponudba velja od 16. 09. 2009 do prodaje zalog | Cene so v € in vsebujejo DDV | Tiskarske napake niso izključene.

HITEX 16 LET
Zdravo spanje

• LATEX LEŽIŠČA • ANATOMSKI VZGLAVNIKI • HITOFLEXI • KAŠMIR MERINO POSTELJNINA • POSTELJE IZ MASIVNEGA LESA

Človek med spanjem menja položaj tudi do 60 - krat na noč, le da bi se izognil bolečinam v mišicah in sklepih. S kakovostnim ležiščem, ki se prilagodi vaši obliki ter legi telesa, ob spanju na hrbtu pa ohranja naravno linijo hrbtenice, boste omogočili telesu naravno gibanje med spanjem in s tem sproščujoč, zdrav spanec za vsak nov dan.

izberite ležišče po svoji meri v posebni sejemski ponudbi

(velja do 30.9.2009)

Vabljeni ste v našo poslovalnico, kjer so vsi izdelki razstavljeni in jih je možno preizkusiti. Da bo odločitev lažja, lahko ležišča pred nakupom testirate tudi na vašem domu.

BTC City - Murska Sobota, tel.: 02 / 534 86 15

MODNA JESEN 2009

Oblačila za jesen in zimo so že na policah naših trgovin. Jutra so postala hladna, zato ne bo odveč prvo brskanje, pomerjanje in izbiranje prav na začetku sezone, ko je ponudba jesensko-zimskih oblačil pestra in celovita. Uživajte pri izbiranju novih oblačil, pa tudi pri iskanju posameznih kosov oblačil za dobro kombinacijo in osvežitev tistega, kar že visi v vaši omari.

Trgovina Zoja

Za modno jesen bo, če lahko verjamemo vodilnim svetovnim kreatorjem, nepogrešljiva črna barva, pa še rožnata in zlato rumena.

Jesen prinaša še vse odtenke rdeče barve in še nekaj zanimivih barvnih kombinacij na prehodu jeseni v zimo.

Pri poslovnih oblačilih je pričakovati veliko različnih odtenkov sive, ki je barva pepela in megle, sestavljena iz približno enakih delov črne in bele. Lahko se le čudimo, a vijolična barva je zmagala tudi v tokratni jesensko-zimski sezoni. Lepo se kombinira s sivo in črno, posebna je v kombinaciji z rumeno, vendar moramo z njo ravnati zelo previdno in poskrbeti za pravo razmerje – rumene naj bo v kombinaciji z vijolično čim manj.

Z rumeno pa se lepo kombinira tudi električno modra, ki je še vedno modna.

Trgovina Lisca

Letošnjo jesen in zimo čipke ne bodo prezrte. Če ste jim naklonjeni, vas bo pogled na police navdušil. Pri izboru čipke bodite pozorne na velikost – naj je bo toliko, da bo na vas delovala privlačno, ne pa vulgarno. Bodite ženska s stilom!

Betty Blue

Vedno več potrošnikov si po dolgoletnem trendu, ki je veleval, da »kupi, nosi eno sezono in odvrzi«, želi kakovostnih oblačil, predvsem iz čedalje bolj cenjene kakovostne volne. Naj vas objameta najbolj fina volna ali bombaž, lahko tudi v mešanicah s sintetičnimi vlakni. Še mehkeje objema moher, letos pa nas bo grela tudi še vedno modna alpaka.

Milano

Za moški svet so nove modne zapovedi prilagojene finančni krizi, zato stopa v ospredje večna klasika. Najpomembnejše pa je udobje. Italijanska kreatorja Armani in Cavalli poudarjata, da pri svojih modelih zagotovo ne bosta varčevala s kakovostnimi materiali.
Vredno posnemanja!

Boutique Lea

Mass

Med nošenjem poletne sproščene obutve so se nam noge razvadile, zato je nakup jesenskih čevljev kar zahtevna naloga. Če na prvo mesto postavljate udobnost, je na policah izbira resnično velika. Kot piko na i pa predvsem ženske želijo imeti vsaj en par čevljev, ki so modna zapoved. Letos so to pete, visoke 15 centimetrov. Podplat je debel dobre tri centimetre in je iz različnih plasti umetnih mas, ki so celo barvno poudarjene. Modna izbira so lahko tudi visoki škornji, pri najbolj drznih sežejo kar precej preko kolen.

Torbica je nepogrešljiva spremljevalka vsake ženske pretežni del dneva, zato je pomembno, da izberete takšno, ki jo boste lahko vso sezono kombinirali s čevlji in oblačili. Na policah so v vseh mogočih barvah, od klasične črne, rdeče, do trenutno ultrapopularnega leopardjega vzorca. Pri izbiri bodite tudi praktični. Naj bo torbica ravno prav velika za stvari, ki vas morajo spremljati vsak dan!

Toko

Salon Creatina

Wenice

Najmlajši imajo najraje udobna oblačila, primerna za brezskrbno igro in ure sedenja v šolskih klopeh. Ena od letošnjih jesenskih modnih zapovedi so barve, barve in še enkrat barve. Lahko so živahne in poudarjene, pa tudi nežne pastelne, okrašene z detajli. Otroška moda postavlja letošnjo jesen v ospredje novo kombinacijo kreativnosti in praktičnosti. Med materiali ima prednost bombaž. Vse, kar otroci počnejo, mora biti zabavno, domiselno, novo, vznemirljivo in ne dolgočasno. In takšno naj bo tudi vse, kar nosijo!

BOVLING –

zanimiva in koristna športnorekreativna dejavnost

Ljudje smo zaradi hitrega življenjskega tempa nenehno v stresu, zaradi česar mnogi iščemo varno »zatočišče« v športni rekreaciji. K moderni športni ponudbi vsekakor prištevamo bovling. Ni samo dodatna zabava, temveč ima tudi svojo »zdravilno« vrednost.

Pri aktivnosti, kjer se za podiranje kegljev uporablja krogla, jo je smiselno čim natančneje vreči po stezi, in sicer z dovolj rotacije in hitrosti. Pri tem je za optimalno izvedbo vključenih več skupin mišic. Ob tem se krepi telesna moč, predvsem upogibalk in iztegovalk prstov na rokah. Niso pa vključene samo te, ampak tudi mišice trupa, ki se med celotno akcijo metalca izmenično krčijo in raztezajo. To je ključnega pomena za človekovo pravilno telesno držo in poravnano hrbtenico. Znano je, da čvrst trebuh in hrbet preprečujeta poškodbe skeleta trupa. Tudi mišice nog med metom krogle ne mirujejo, zato je bovling zelo primerna aktivnost za ohranjanje mišične napetosti v telesu. Kar se tiče motoričnih sposobnosti, pa se ne izboljšuje samo moč, temveč tudi natančnost. Koliko kegljev bo metalec zadel, ni odvisno sreče, ampak od natančnega zamaha z roko, zaleta in meta. Ta sposobnost je v vsakdanjiku zelo koristna, saj se nenehno srečujemo s situacijami, ko moramo biti zelo natančni. Enako je z ravnotežjem. Tudi ta se pri bovlingu konstantno izboljšuje, saj je potrebna pri celotnem gibanju vse od začetnega položaja, ob vsakem zaletnem koraku in tudi pri končnem položaju, ko roka izpusti kroglo. Ker se pri položajih igralca izmenjujejo statično-dinamični položaji, se spet krepijo telesne mišice, ki dajejo telesu oporo. Da so igralčevi gibi usklajeni, skrbi motorična sposobnost koordinacije. Ko se igralec giblje skupaj s kroglo, izboljšuje omenjeno sposobnost z izmeničnim gibanjem rok in nog ter pravočasnim izpustom krogle. V harmoničnem delovanju morata biti roka in oko, saj prva doda impulz krogli, drugo pa skrbi za pregled nad stezo in keglji.

Glede na to, da pri igri sodeluje večina mišičnih skupin, se krepi tudi kardiovaskularni sistem vadečega. Med gibanjem se poveča srčni utrip, ki pospeši krvni obtok in s tem transportni sistem snovi po krvi. Možgani dobijo več hranilnih snovi in kisika in so lažje aktivirani ter skoncentrirani na bovling. Zaradi povečanja srčnega utripa in ponavljajočih se metov pridobiva moč tudi srce. Gre za športno aktivnost, ki ne zahteva velikih naporov, je pa dovolj intenzivna, da se srce krepi. Prav zato je primerna tudi za srčne bolnike med rehabilitacijo. Ker prihaja med akcijo do zadrževanja diha in do globokega izdiha med metom, lahko govorimo o bovlingu tudi kot o anaerobno-aerobni aktivnosti (skoraj brez kisika). Ta izboljšuje moč stene pljuč pri igralcu, kar poveča vitalno zmogljivost pljuč.

Ker ima bovling pozitivne učinke na naše motorične sposobnosti in psihofizični sistem, ga priporočam vsakomur, ki rad združuje prijetno s koristnim. Izboljševanje motoričnih sposobnosti je pomembno predvsem za otroke, zato je bovling primeren tudi za mlajše generacije, saj kar se otroci naučijo v predpubertetnem obdobju, se jim za vedno shrani v motorični sistem. Prav tako ugodno vpliva na naše vitalne organe, kot so srce, pljuča, v psihološkem smislu na možgane ter na ledvice in prebavila. Primeren je za širok krog generacij in tudi za tiste, ki prebolevajo kakšno bolezen. Pri skednjih je lahko del uspešne rehabilitacije. S pogostejšim igranjem lahko vzdržujemo tudi primerno telesno težo. Pri igranju s prijatelji ali v večji skupini pa skrbimo za socializacijo, ker se reducira igralčev negativni stres in sproščajo hormoni sreče, adrenalin ...

Gregor Ficko

SEEMS®

~~29.99~~

19,99

Hervis SPORTS

GET MOVIN'
www.hervis.si

SEEMS Vano Vr

otroška obutev s koleščkom v peti | zgornji del iz naravnega in umetnega usnja | podplat iz gume | velikosti od 32 do 42

AKCIJA VELJA ZA HERVIS MURSKA SOBOTA
OD 16.9. DO 21.9.2009

~~69.99~~

49,99

NIKE

ženska bombažna trenirka |
različne barve

Najboljši internetni paketi za vaš dom:

televizija 2.0
Polna TV programska oprema

telefonija
telefoniranje za 0,00 EUR

internet
10 Mb super hitri

Prodajno mesto

Novo!
V Murski Soboti
Si.mobil BTC
(nasproti bowlinga)
Tel/Faks: 02 534 17 81
Gsm: 040 410 777

zanesljivo
amis
www.amis.net