BTC CITY To je moje mesto!

2 BTCiklin TANDEM, prijavnica za maraton

4 Dan nakupov in zabave

4 Dogodivščine na kolesu

Brezplačni oglasnik nakupovalnega središča BTC CITY Murska Sobota, številka 57, letnik 10, junij 2008

14. junija 2008 2. KOLESARSKI MARATON BTCiklin

→ **od 8.00 do starta**
Prijavljanje udeležencev maratona na parkirišču za nakupovalnim središčem BTC City

→ **ob 9.00**
Animacijski program z voditeljem Boštjanom Rousom in srečanje lastnikov koles tandemov na parkirišču za nakupovalnim središčem BTC City
Foto delavnice za otroke pred Kegl City Planetom

→ **ob 10.00**
Start 2. kolesarskega maratona s parkirišča za nakupovalnim središčem

→ **ob 12.00**
Malica za udeležence kolesarskega maratona v restavraciji Interspar

→ **ob 13.30**
Nastop Nuše Derenda
Razglasitev rezultatov kolesarskega maratona, podelitev priznanj in nagrad
Žrebanje kuponov v veliki nagradni igri Z BTC Cityjem na dopust in izlet!
Žrebanje nagrajencev akcije Kegl City Planeta Zvestobo cenimo!
Posebna gostja mis Slovenije Tadeja Ternar

KEGL CITY Planet

Vabimo vas ...

14. junij
NUŠA DERENDA
Večer svetovnih coctailov

17. junij
Ultimat Music Mix

19. junij
Latino Summer Party

20. in 21. junij
LOVEC & PEPSI PARTY

24. junij
Ultimat Music Mix

26. junij
Latino Summer Party

27. junij
EXOTIC C. PARTY

28. junij
ANSAMBEL PLAMEN
EXOTIC C. PARTY

Oglasnik ▸ brezplačno ga prejemajo vsa pomurska gospodinjstva
Urednica ▸ Veronika Železnik
Vsebinska zasnova in oblikovanje ▸ Venera, agencija za trženje, Ul. arh. Novaka 13, Murska Sobota
Izdajatelj ▸ BTC, d. d., Šmartinska 152, Ljubljana
Naklada ▸ 34.000
Tisk ▸ Delo TČR, d. d., Dunajska cesta 5, Ljubljana
Distribucija ▸ Pošta Slovenije

2. kolesarski maraton BTCiklin 14. junija

Start bo ob 10.00 s parkirišča BTC-ja, zbiranje prijav od 8.00 dalje

BTC CITY organizira tudi letos s pomočjo občinske športne zveze Moravske Toplice kolesarski maraton BTCiklin. Pripravili bomo dve progi: rekreativno in družinsko.

Družinska proga bo manj zahtevna. Dolga bo 27 kilometrov, udeleženci bodo odpeljali s parkirišča BTC-ja proti Polani, Beznovcem, Gorici in skozi Markišavce na cilj pri BTC-ju. Proga je ravninska in primerna za družinsko kolesarjenje ter za vse, ki radi kolesarijo, so športnega duha in dobre volje.

Rekreativna proga je zahtevnejša in dolga 54 kilometrov. Speljana bo s parkirišča BTC-ja proti Polani, Beznovcem, Gradu, Vidoncem, Mačkovcem, Bodoncem, Gorici in skozi Markišavce k cilju v nakupovalnem središču BTC. Proga je primerna za rekreativne kolesarje, ki dvakrat tedensko prevozijo podobno pot.

Prijava

Izpolnjene prijavnice za udeležbo na maratonu pošljite na naslov: BTC, d. d., Nemčavci 1 d, Murska Sobota. Prijava bo možna tudi na dan maratona, dve uri pred startom. Za vse udeležence kolesarskega maratona bo dobro poskrbljeno, vsak udeleženec dobi tudi spominsko majico. Vse druge informacije o maratonu so na voljo na spletni strani www.btc.si ali v BTC Cityju Murska Sobota.

Pravila kolesarskega maratona

Na maratonu lahko sodelujejo vsi, ki se počutijo sposobne, da zmorejo ali družinsko ali rekreativno progo. Otroci, stari do 14 let, smejo kolesariti le v spremstvu staršev oz. polnoletne osebe. Maraton bo potekal ob normalnem prometu, zato so kolesarji dolžni spoštovati cestnoprometne predpise in navodila organizatorja. Udeleženci kolesarijo na lastno odgovornost po svojih zmožnostih. Organizator ne jamči za škodo, ki jo udeleženec povzroči sebi, drugim udeležencem ali tretji osebi. Za varen potek prireditve bodo skrbeli vozila organizatorja in redarji. Priporočljivo je nošenje čelade, za otroke obvezno! S startom kolesarji potrjujejo, da so seznanjeni s pravili.

PRIJAVNICA

Ime _____

Priimek _____

Datum rojstva _____

Spol ☐ moški ☐ ženski

Ulica _____

Poštna številka _____ Kraj _____

Država _____

Klub _____

E-mail _____

Podpis _____

Prijavljam se na kolesarski maraton BTCiklin

☐ **54 km** – rekreativni maraton

☐ **27 km** – družinski maraton

Štartnina za odrasle udeležence je 5 evrov, za otroke do 14. leta pa 3 evre.

S podpisom na prijavnici potrjujem, da sem seznanjen s pravili maratona BTCiklin in soglašam z objavo podatkov s prijavnice, fotografij, filmskih in video posnetkov z maratona v sredstvih javnega obveščanja.

BTCiklin TANDEM

V okviru 2. maratona BTCiklin, ki ga v soboto, 14. junija 2008, organizira BTC CITY Murska Sobota, pripravljamo srečanje lastnikov koles, s katerimi lahko kolesarita v tandemu najmanj dva kolesarja.

Prijavite se lahko do petka, 13. junija 2008, do 14. ure, in sicer z dopisnico, na katero napišete svoje podatke in jo pošljete na Vestnik, Ul. arh. Novaka 13, Murska Sobota ali po elektronski pošti na naslov vestnik@p-inf.si ali po telefonu na številko 041 364 356.

Za udeležence srečanja pripravljamo prijetno druženje in drobno presenečenje.

Vabljeni k sodelovanju!

Za udeležence kolesarskega maratona bo dobro poskrbljeno. Vsak bo dobil spominsko majico, osvežilni napitek, po prevoženem maratonu malico, pa tudi priznanja in nagrade bomo podelili, med drugim pet poletov z balonom za dve osebi.

KEGL CITY Planet

Vroče poletje, sveža ponudba!

www.kegl-city.com

Sobotni koncerti/DJ-ji

Petek in sobota: COSMIC BOWLING

Bowling za mlade, študente in upokojence
od nedelje do četrtka do 20. ure:
12,00 EUR/uro

Bowling za odrasle
od nedelje do četrtka do 20. ure
prva ura: **14,50 EUR**
druga ura: **14,00 EUR**
tretja ura: **13,50 EUR**
četrta in nadaljnja ura: **13,00 EUR**

Spremljanje NOGOMETNEGA PRVENSTVA na velikem platnu

V Kegl City Planetu smo pripravili paketne ponudbe za posebne priložnosti (rojstne dneve, fantovščine, dekliščine) ali preprosto za dobro druženje s priljatelji

ZA NAJMLAJŠE

Če želite vašemu otroku pripraviti rojstnodnevno zabavo, ki je ne bo pozabil, prepustite organizacijo nam!
V Kegl City Planetu smo pripravili dva paketa rojstnodnevnih zabav. Oba vključujeta najem bowling steze in čevljev, pijačo, hrano, rojstnodnevno torto in seveda presenečenje za slavljenca.

Mini otroška zabava (2 uri)
- 1 ura bowlinga
- 2 brezalkoholni pijači/osebo
- izposoja čevljev
- kos pice/osebo
- kos torte/osebo

Cena na osebo: **10,00 EUR**

Maksi otroška zabava (3 ure)
- 2 uri bowlinga
- 3 brezalkoholne pijače/osebo
- izposoja čevljev
- 2 kosa pice/osebo
- kos torte/osebo
- organizacija animacijskega programa na bowlingu

Cena na osebo: **13,00 EUR**

Minimalno število oseb: 5, pričetek zabave je najkasneje ob 18. uri oz. maksi zabave ob 17. uri.

ZA VELIKE

Če načrtujete zabavo, pa ne veste, kje bi jo organizirali, je Kegl City Planet prostor, kjer se prepletajo druženje, šport in zabava! Idealen kraj za rojstni dan, fantovščino, dekliščino ali kakšno drugačno zabavo!
V Kegl City Planetu smo pripravili paket rojstnodnevne zabave za odrasle. Po dogovoru lahko vsebino tudi spremenimo in prilagodimo vašim potrebam.

Zabava za odrasle
- 2 uri bowlinga
- izposoja čevljev
- 2 žirafi (2 x 3 l piva)
- 2 porciji tortilije, čipsa z omako

Cena na osebo: **13,00 EUR**

Minimalno število oseb: 5, rezervacija je možna vsak dan razen ob petkih in sobotah po 20. uri

ZA DRUŽINE

Nedelja je namenjena tekmi med generacijami - otroci proti staršem ali starim stašem! Kdo bo boljši?

Družinski bowling
- 2 uri bowlinga
- 1 pijača/osebo
- izposoja čevljev
- 1 kos pice /osebo

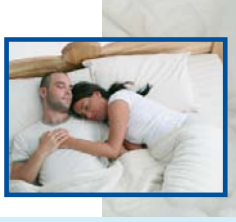
Cena na osebo: **12,50 EUR**

Paketna cena velja vsako nedeljo od 10. do 17. ure za dva odrasla in enega ali dva otroka do 15. leta ali enega odraslega in dva ali tri otroke do 15. leta starosti.

Več informacij na **www.kegl-city.com!**

Kako do zdravega in mirnega spanja?
Vsak posameznik je drugačen. Ima drugačne želje, zahteve, navade,…
Kaj pa spanje?
Ustreza vsem isti tip ležišča z enako trdoto?
Zagotovo NE.
In zakaj smo prepričani v to?
Na področju zdravega spanja že 15 let omogočamo na tisoče ljudem po Sloveniji in tujini udobno spanje ter s tem boljši in uspešnejši vsakdan. Podjetje lahko dobro posluje le, če pri svojem delu čim učinkoviteje zadovoljuje potrebe strank. Zato vas ne "tlačimo" v kalupe in ne posplošujemo, da je eno dobro za vse. Omejimo se na posameznika ter na izbiro zanj najustreznejšega ležišča ali vzglavnika.

Vabljeni ste v našo poslovalnico, kjer so vsi izdelki razstavljeni in jih je možno preizkusiti. Da bo odločitev lažja, lahko ležišča pred nakupom testirate tudi na vašem domu.



15 LET

Praznujemo 15. rojstni dan, zato vam podarjamo 15% popust ob nakupu izdelkov za zdravo spanje.
Velja za gotovino do 30.6.08.

15% popust

HITEX
Zdravo spanje

www.hitex.si

HITEX d.o.o., Partizanska 4, Ravne na Koroškem

• LATEX LEŽIŠČA • ANATOMSKI VZGLAVNIKI • HITOFLEXI • KAŠMIR MERINO POSTELJNINA • POSTELJE IZ MASIVNEGA LESA

BTC City - Murska Sobota, tel.: 02 / 534 86 15

Dan nakupov in zabave

Ob pestri ponudbi in možnosti nakupovanja z omembe vrednimi popusti smo v nakupovalnem središču BTC City v Murski Soboti predzadnjo majsko soboto poskrbeli tudi za sladko zabavo in razloge za obujanje spominov.

V soboškem Mlinopeku so za kupce in obiskovalce BTC Cityja spekli največjo torto doslej, postregli pa so jo Zamurjenci Murskega vala. Bilo je sladko in veselo!

V izložbah trgovin je bila na ogled razstava starih poročnih oblek, nekaj nakupovalcev pa se je odzvalo vabilu in so po nakupih prišli v starih oblačilih. Jože Zadravec iz Beltinec (desno) in Patrik Horvat iz Odranec sta se pripeljala celo s starim avtomobilom, »rojenim« leta 1966. Mnogim je bilo žal, da se niso oblekli po starem!

Dogodivščine na kolesu

Kolesarstvo nas spremlja od rojstva do smrti. Eni se rodijo, da bi bili kolesarji, drugi bi zanj umrli. Vožnja s kolesom pa pomaga tudi ženskam po porodu, da si povrnejo kondicijo po devetmesečnem premoru, da svojim mišicam, še posebno tistim v bližini medeničnega obroča in hrbtenice, povrnejo prvotno moč.

Kolo je prevozno sredstvo, katerega vir energije je naše lastno telo, zato je okolju nadvse prijazno in neškodljivo.

Z njim se lahko odpeljemo daleč v neznano, kjer smo sami s sabo, ali proti določenemu cilju. Ob tem nam ni treba skrbeti, da bi nam zmanjkalo goriva. Moramo pa poskrbeti, da pred vožnjo ter med in po njej vnašamo dovolj primerne tekočine. Da ne »zakuhamo«, tako kot avto tudi telo potrebuje hladilno tekočino, da ohranja primerno telesno temperaturo. Ker priporočljiv vnos dnevne tekočine niha glede na telesno težo od človeka do človeka, moramo 30 minut pred vožnjo popiti pet decilitrov navadne vode. Na poti nam ta sicer zagotovi premalo energijske vrednosti in virov, zato je boljša tekočina z večjo vsebnostjo sladkorja in ogljikovih hidratov. Dober primer za to je limonada z malce dodanega sladkorja. Nasploh so zelo učinkoviti sveže narejeni sadni sokovi, ki nam med izločanjem tekočine dvignejo raven sladkorja v krvi.

Kolesarstvo je športna aktivnost, ki omogoča udobno rekreacijo, saj nam v sedečem položaju pomaga prenašati telesno težo, kar omogoča daljšo aktivnost. Tako se obremenitev prenaša samo na določene mišične skupine, kot so stegenske in zadnjične mišice, prav tako pa se krepijo tudi obhrbtenične, ki so pomembne za pravilno telesno držo, ki si jo človek vsakodnevno kvari z dolgočasnim prebivanjem na zadnjici. Ker je drža telesa med vožnjo dokaj sključena, še posebno če se odpravljamo na daljšo pot, je pred začetkom dobro narediti raztezne vaje. Poleg tistih za noge in roke vsekakor tudi vaje za hrbtne in vratne mišice. Tako se lahko izognemo neugodnemu krču v mišicah.

Če si izberemo zanimivo kolesarsko »traso«, lahko uživamo v zvokih narave in panoramskem razgledu, ki nas obdajata. Oboje deluje sproščujoče na naše možgane in odganja čustveno napetost. Tako rekoč se tudi branimo pred stresom in »čustveno pregorelostjo«, ki sta goreča privrženca nevarnih bolezni.

Ker je kolesarstvo aerobni šport, kar pomeni, da poteka ob veliki vsebnosti kisika, lahko naša pljuča absorbirajo velike količine letega, kar nam požene kri po žilah ter krepi srce in dihalne mišice. Tako prispe v življenjsko tekočino več kisika, kar omogoča možganskemu sistemu, da naš um svobodno plapola med stenami domišljije. Ker je »bicikliranje« trajajoče – ponavljajoče se gibanje, se srce z večjim iztiskanjem krvi krepi, kar nam omogoča nižji pulz v mirovanju in s tem nižji krvni tlak. Ko smo v akciji, so zaradi ugodnega sedečega položaja razbremenjeni tudi nekateri sklepi, kot npr. gleženj in komolec, zato ne tvegamo poškodbe kosti zaradi obrabljanja sklepov in hrustanca. Ker smo ljudje »samo« iz mesa in kosti, tako v profesionalnem športu kot v rekreaciji prihaja do telesnih poškodb. Okrevanje je trajajoč in neprijeten proces, ki pa se ga da lepo premagati s pritiskanjem na pedale. Glede na stopnjo prejšnje poškodbe si pripravimo intenzivnost (ob kako visokem srčnem utripu peljemo) in obremenitev vožnje (čas, dolžina in zahtevnost proge). Tako si bolniki lahko krajšajo čas med čakanjem na ozdravitev, kolesarjenje si pa lahko popestrite s kako glasbo na mp3 ali podobnem predvajalniku.

Vožnja s kolesom je zabavno dejanje, ki nima starostnih omejitev. Sodobna industrija športnih produktov izdeluje takšne, za najmlajše pa preprostejša kolesa za prosti čas in do najbolj dodelanih tekmovalnih. Je športna disciplina, ki ni tehnično prezahtevna in je dosegljiva za vsakogar, saj gibanje na kolesu spada med naravna, tako kot npr. hoja, tek in plavanje. Pregovor *V dvoje je lepše* velja tudi za kolesarjenje. Je sredstvo socializacije, saj se lahko prijetno druženje enači s kolesarskim izletom, saj dandanes obstaja že mnogo kolesarskih poti, speljanih po bogati naravi. Spada med olimpijske discipline, saj so tekme »napete« vse do cilja, kolesarske zveze pa letno postrežejo z nekaj specialitetami, kot so npr.: Giro d Italia, Vuelta Tour (Španija) ali Tour de France. Na tekmah sodelujejo tako posamezniki kot ekipe, ki naredijo bitko še zanimivejšo.

Zanimiv razplet ima tudi kolesarski maraton BTCiklin, ki je speljan po zanimivih dolinah in gričih Prekmurja, kjer udeleženci lahko uživajo v biserih narave, po vožnji pa v prijetnem druženju in celo z lepo nagrado v žepu.

Kolo lahko postane zelo dober prijatelj. Takšen, ki ga vzljubimo in ga enostavno nočemo več izpustiti iz rok. Zasluži si svoje posebno mesto v garaži in nasploh v kolesarjevem življenju. Torej sedimo na kolo in se odpeljimo za zdravo telo!

Gregor Ficko

L4 TIM D.O.O. BTC

L4 TIM, d. o. o., Ulica Staneta Rozmana 13, 9000 Murska Sobota

OB VELIKI IZBIRI OTROŠKIH OBLAČIL VAM PONUJAMO DO 18. 6. 2008

30 %

POPUSTA.

PO UGODNIH CENAH TUDI MOŠKA IN ŽENSKA OBLAČILA TER PESTRA IZBIRA DARILNIH ARTIKLOV.

PRI BLAGAJNI DOBITE KARTICO ZVESTOBE, KI VAM OMOGOČA POPUST OB VSAKOKRATNEM NAKUPU.

TRGOVINA

TuTo

BTC City Murska Sobota
Tel.: 02 537 12 26

Rebel Franšize d. o. o.,Ulica Staneta Rozmana 16, Murska Sobota

REBEL franšize

Velika izbira ženske in moške konfekcije Springfield.

Na določene izdelke vam dajemo do **40 %** popusta.

slowatch

V razkošju časa

GUESS
119€

EDOX
HUGO BOSS
CK
SECTOR
TOMMY HILFIGER
GUESS
NAUTICA
MANGO
MORGAN
S.OLIVER
MORELLATO
CITIZEN
CASIO
TIMEX
ZLATARNA CELJE

BTC, 1. nadstropje, tel.:02/ 512 42 90

www.slowatch.si

WNC BY

wenice®
KIDS FASHION

NAJLEPŠA OTROŠKA OBLAČILA OD 0 DO 15 LET

PREDSTAVLJA: 2=3

3 L d.o.o., Golnik 170, 4204 Golnik

V Wenice trgovinah smo za vas iz 2 naredili 3, zato vam ob nakupu dveh izdelkov tretjega, najcenejšega, PODARIMO!

Akcija velja za vse artikle po rednih prodajnih cenah in za artikle, ki niso vključeni v drugo posebno akcijsko ponudbo. Popust v višini najcenejšega izdelka bomo obračunali na blagajni, popusti se ne seštevajo. Akcija traja do **30.6.2008** oziroma do odprodaje zalog. Ne velja za ponudbo igrač.

Wenice Murska Sobota, BTC City, 1. nadstropje

www.wenice.si

Nikon

Ob nakupu Nikon D60 Kit 18-55 vam ponujamo možnost nakupa dodatnega objektiva AF-S DX 50-200 mm za samo 1€

Digitalni zrcalno refleksni fotoaparat Nikon D60 Kit 18-55

Ločljivost 10,2 mio točk, 6,4 cm LCD zaslon, integriran sistem odstranjevanja prahu s slikovnega senzorja, EXPEED procesor za obdelavo fotografij, kompaktno in lahko ohišje, samodejna osvetlitev, aktivno D-osvetljevanje za optimizacijo podosvetljenih fotografij. Objektiv Nikkor AF-S DX 18-55 mm.

499,00 €* 119.580 SIT

*Cena vključuje 100 € popusta iz akcije "Nikon Bon".

Sony Ericsson

GSM telefon Sony Ericsson S500i

Barvni zaslon 256K barv, fotoaparat 2 mio točk, video snemanje, polifonično in MP3 zvonjenje, reža za pomnilniško kartico MS Micro M2. GPRS, BT, USB, e-mail, WAP 2.0, MP3 predvajalnik, Track ID prepoznavanje glasbe. Prosta prodaja brez obveznosti do operaterjev.

169,90 € 40.715 SIT

ASUS

Core2 Duo 1,83 GHz

250 GB hdd | 2 GB ram

Notesnik Asus PRO50SL

Procesor Intel Core2 Duo T5550 1,83 GHz, pomnilnik 2 GB DDR2, trdi disk 250 GB sata, LightScribe DL DVD±RW zapisovalnik, 39 cm LCD zaslon, ločljivost 1280x800, gr. kartica ATI Radeon HD3470 256 MB. Wlan, DVI-D priključek, vgrajena spletna kamera, čitalec kartic. Windows Vista Home Premium SLO. Garancija 2 leti.

699,00 € 167.508 SIT

LG

Plazma

HD ready

100 Hz

Plazma televizor LG 42PC51

Diagonala 107 cm, ločljivost 1024x768 px, kontrast 15.000:1, 100 Hz tehnologija. XD Engine za optimizacijo slike, 3D digital Comb Filter, SimpLink, 2x HDMI, HD ready.

699,00 € 167.508 SIT

LG

217/86 l

No Frost

Hladilnik LG GCB399BLQA

Prostornina hladilnika/zamrzovalnika: 217/86 l, No Frost, LED zaslon, dinamično hlajenje, alarm za vrata. Energijski razred A. Barva platina. Mere (VxŠxG): 188x59,5x62,5 cm.

599,00 € 133.959 SIT

BIG BANG

VEDNO NEKAJ NOVEGA

WWW.BIGBANG.SI

Big Bang Murska Sobota
BTC, Nemčavci 1d
9000 Murska Sobota, tel.: 02 538 20 00

BIG BANG d.o.o. - SKUPINA MERKUR. Ponudba velja od 12. 06. 2008 do prodaje zalog. Cene so v € in vsebujejo DDV. Tiskarske napake niso izključene. Cene v SIT so preračunane po tečaju zamenjave 1 € = 239,64 SIT.

preproge talne obloge posteljnina

JUNIJSKA AKCIJA

PREPROGE
TOPLI POD TAFI
TEKAČI
POSTELJNINA
DISNEY

SALON CREATINA™

www.creatina.si
BTC City, Murska Sobota

SalonCreatina™
navdih urejenega doma

Kekec, d. o. o.

BTC CITY Murska Sobota
1. nad., tel.: 02 528 13 31

Akcija poletnih otroških oblačil

Kupiš 3, plačaš 2

Najcenejši artikel je zastonj

Akcija traja od 9. do 30. 6. 2008

HIŠA SMOBY, brunarica
~~139,90~~ EUR
119,90 EUR

PESKOVNIK ŠKOLJKA
~~29,40~~ EUR **19,90 EUR**

GUGALNICA 3 V 1
zelo ugodno **99,90 EUR**

Akcija poletnih igrač

in še 150 igrač po akcijskih cenah

TOBOGAN SMOBY, srednji
zelo ugodno
57,90 EUR

TRICIKEL
~~69,90~~ EUR
49,90 EUR

TRAKTOR S PRIKOLICO ROLLY TOYS
~~85,90~~ EUR
65,90 EUR

Akcija otroške opreme Pikolo

VOZIČEK
~~229,00~~ eur
179,00 EUR

KOMBINIRAN VOZIČEK
zelo ugodno
234,90 EUR

STOL ZA HRANJENJE, NASTAVLJIV PO VIŠINI
~~97,90~~ EUR
77,90 EUR

Slike so simbolične, napake so možne